



| HEURE TITRE | SOUS-TITRE | CARACTERISTIQUES | DUREE |
|--|--|------------------|----------|
| 04:30:00 Casse pas la tête | 14/03/2025 | | 00:25:29 |
| 04:55:29 Casse pas la tête | 14/03/2025 JEU SMS | | 00:00:36 |
| 04:56:06 JOURNAL POLYNESIE (2025) | 13/03/25 | | 00:20:00 |
| 05:16:06 LE JOURNAL DE WALLIS ET FUTUNA [2025 V.F] Journal Télévisé reprenant l'actualité locale, régionale et nationale des infos | Le Journal de Wallis & Futuna V.F 14 / 03 / 2025 | | 00:13:00 |
| 05:29:06 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie | 14/03/2025 | | 00:27:00 |
| 05:57:50 JOURNAL WEEK-END 20H | Journal Week-End 20H /2025 | ⏮ ⏭ ⏯ ⏸ | 00:35:00 |
| 06:34:00 OUTREMER L'INFO | OUTREMER L'INFO 14/03/2025 | | 00:09:00 |
| 06:44:00 TOUT LE SPORT 2025 | 14/03/2025 - Tout le Sport 2025 | | 00:08:15 |
| 06:53:00 FOOT - MAG LIGUE 1 2025 | 14/03/2025 - Foot - Mag Ligue 1 | | 00:04:00 |
| 06:58:00 IMAGE DU JOUR SPORTS 2025 | 14/03/2025 T6N - Images du jour | | 00:01:00 |
| 07:00:00 ALORS ON BOUGE... EN REGION | [N5] CHAKRA ANAHATA CHAKRA DU COEUR AVEC VALERIE | | 00:25:57 |
| 07:27:00 LIGNE DIRECTE 2025 PRESENTE PAR JERUSCHA WAIA | 13/03/2025 | | 00:45:00 |
| 08:14:00 BEL & BIEN - SAISON 05 Emission de bien-être dédiée à l'amélioration de la vie quotidienne, de la santé, de la psychologie et du développement personnel. Conseils et informations pour mieux vivre et prendre soin aussi bien de soi que des autres. | Bel et Bien | | 01:05:46 |
| 09:25:00 DU PAIN COÛTE QUE CROÛTE La baguette, emblème du savoir-vivre à la française a même été inscrite l'année dernière au patrimoine immatériel de l'Unesco ! Une consécration pour les boulangers français et la reconnaissance mondiale d'un savoir-faire national. Mais toutes les baguettes méritent-elles cette reconnaissance ? Car ce symbole de la gastronomie française recèle de nombreuses différences de goût et de qualité. Avec notamment l'arrivée dans le secteur de la boulangerie low-cost qui transforme le marché. Les pains sont cuits moins longtemps, les farines sont de plus en plus raffinées et les recettes de moins en moins naturelles. Conséquences de ces transformations modernes, plus de 13% de la population est devenue intolérante au gluten ! Alors que contient réellement le pain que nous consommons aujourd'hui ? Farine transformée, pesticides, mix boulanger à quel pain se vouer ? La baguette, emblème du savoir-vivre à la française a même été inscrite l'année dernière au patrimoine immatériel de l'Unesco ! Une consécration pour les boulangers français et la reconnaissance mondiale d'un savoir-faire national. Mais toutes les baguettes méritent-elles cette reconnaissance ? Car ce symbole de la gastronomie française recèle de nombreuses différences de goût et de qualité. Avec notamment l'arrivée dans le secteur de la boulangerie low-cost qui transforme le marché. Les pains sont cuits moins longtemps, les farines sont de plus en plus raffinées et les recettes de moins en moins naturelles. Conséquences de ces transformations modernes, plus de 13% de la population est devenue intolérante au gluten ! Alors que contient réellement le pain que nous consommons aujourd'hui ? Farine transformée, pesticides, mix boulanger à quel pain se vouer ? | DU PAIN COÛTE QUE CROÛTE | | 00:52:32 |
| 10:18:00 « A LA 1ERE PAGE JANVIER JUIN 2024 Chaque numéro est l'occasion de faire parler un.e auteur.trice de son livre, de son vécu, et de son rapport à l'Outre-mer | « A LA 1ERE PAGE JANVIER JUIN 2024 | | 00:08:23 |
| 10:28:00 VEVO LE GRAND RENDEZ-VOUS | 29/01/25 Makatea une nouvelle voie | | 00:27:05 |

| HEURE | TITRE | SOUS-TITRE | CARACTERISTIQUES | DUREE |
|----------|---|---|---|----------|
| | <p>Arihoë TEFAAFANA, notre journaliste sportif, s'est immergé dans cette aventure unique. Il a exploré les falaises calcaires, plongé dans les grottes spectaculaires et découvert les to'a, ces bassins naturels d'eau douce emblématiques de Makatea. Ces activités sont bien plus qu'une attraction touristique : elles représentent l'espoir d'une nouvelle économie durable pour cette île autrefois marquée par l'extraction de phosphate.</p> <p>Les Makatea Vertical Adventure illustrent parfaitement la capacité des habitants à valoriser leur patrimoine naturel exceptionnel tout en proposant une alternative respectueuse de l'environnement et porteuse d'avenir. Dans ce reportage, Arihoë TEFAAFANA et Marcel BONNO nous font vivre de l'intérieur cette expérience inédite, entre escalade, spéléologie et immersion dans la vie locale.</p> | | | |
| 10:56:00 | Ils font bouger la Calédonie | Rebecca l'insertion pour vocation | | 00:26:20 |
| | <p>Collection documentaire de réflexion sur la Nouvelle-Calédonie. 5 portraits d'acteurs de la société civile calédonienne, qui par leurs actions et leurs engagements font bouger la société et les mentalités.</p> <p>Rebecca, l'insertion pour vocation</p> | | | |
| | <p>Permettre à un public éloigné de l'emploi de s'insérer socialement et professionnellement, est la vocation de Rebecca Frolla-Miñana. Arrivée à l'âge de 24 ans en Nouvelle-Calédonie, c'est ici qu'elle a débuté sa carrière de conseillère en insertion et a fondé sa famille. Face au constat qu'il manquait des structures d'insertion pour les personnes en difficulté, en 2021, Rebecca décide de créer la première entreprise sociale et solidaire dédiée à l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap.</p> | | | |
| 11:23:00 | Plein cadre | 14/03/2025 | | 00:05:30 |
| 11:28:30 | CUISINE OUVERTE - S5 | CUISINE OUVERTE - S5 | | 00:30:00 |
| | <p>L'enjeu du programme est de préparer un grand diner à partir d'ingrédients du terroir : 3 équipes chacune composée d'un chef et d'un guest, vont découvrir dans leur région respective, le mode de vie des producteurs et parcourir des paysages spectaculaires pour nourrir leur inspiration en vue de la préparation, en pleine nature, du dîner final.</p> | | | |
| 12:00:00 | Le journal de 12H00 | 15/03/2025 |  | 00:15:00 |
| 12:16:00 | OUTREMER ET SI ON BOUGEAIT LES LIGNES ? | OUTREMER ET SI ON BOUGEAIT LES LIGNES ? | | 00:52:58 |
| | ENREGISTREMENT LE 27 FEVRIER 2025 | | | |
| 13:09:00 | ECHAPPEES BELLES 2024/2025 SAISON 19 | L'Esterel | | 01:29:53 |
| | <p>Bienvenue dans le massif de l'Estérel, joyau provençal aux allures de Grand Canyon. Vieux de plus de 250 millions d'années, ce massif volcanique, d'abord lié à l'Afrique, s'en sépare lors de la formation de la Méditerranée. Situé entre Cannes et Saint-Tropez, l'Estérel couvre le sud-est du Var et déborde sur les Alpes-Maritimes. Il offre des paysages étonnants et variés, entre canyon et forêt, entre falaises rouges et Mer Méditerranée.</p> <p>La légende raconte que l'origine du nom de ce massif de 32 000 hectares (dont 13 000 classés et protégés) serait lié à une fée appelée « Estérelle » que les femmes venaient consulter pour être plus fécondes. Selon une autre version, moins romancée, son nom serait un dérivé de l'adjectif « stérile », qui correspondrait au terrain peu fertile du massif. Et en effet, ce territoire a longtemps été une terre hostile. Aux 17^{ème} et 18^{ème} siècles, il a même servi de refuge aux bandits et aux forçats évadés du bagne de Toulon. Aujourd'hui, le massif et ses alentours, est le paradis des amoureux de la nature et des sportifs ! A la fois sauvage et balnéaire, il séduit incontestablement pour son authenticité.</p> <p>Les habitants du territoire semblent tous intimement liés à sa nature, sauvage et unique. Pour certains, c'est un immense terrain de jeu, pour d'autres, c'est une ressource inépuisable qui les fait vivre. Une chose est sûre : tous y sont attachés et tiennent à la préserver. Et tous y ont leurs petites pépites et spots cachés.</p> <p>Sophie va aller à la rencontre de celles et ceux qui font vivre ce territoire. Tous ont à cœur de lui faire découvrir leurs petites pépites et secrets, qui rendent l'Estérel unique</p> | | | |
| 14:40:00 | INTELLIGENCE ARTIFICIELLE LA GRANDE EXPERIENCE | INTELLIGENCE ARTIFICIELLE LA GRANDE EXPERIENCE | | 01:24:33 |
| | <p>Un Prime pour tout comprendre sur les Intelligences Artificielles : leur fonctionnement, leurs applications, leurs promesses et leurs risques. Emissions avec des séquences de décryptage (magnétos focus, des tests et des ITW d'experts) et un fil rouge ludique où des experts vont affronter l'I.A. dans leurs domaines de prédilection en 10 défis.</p> <p>Un Prime pour tout comprendre sur les Intelligences Artificielles : leur fonctionnement, leurs applications, leurs promesses et leurs risques. Emissions avec des séquences de décryptage (magnétos focus, des tests et des ITW d'experts) et un fil rouge ludique où des experts vont affronter l'I.A. dans leurs domaines de prédilection en 10 défis.</p> | | | |
| 16:05:00 | LOS ANGELES BAD GIRLS (SAISON 1) | LOS ANGELES BAD GIRLS S1 - Ep.11 - UNE SECONDE CHANCE | | 00:43:52 |
| | <p>McKenna et Syd font une découverte étonnante. Elles se demandent maintenant à qui elles peuvent faire confiance... Dans le même temps, l'équipe enquête sur la découverte d'un cadavre dans un parc de Los Angeles.</p> | | | |
| 16:50:00 | LOS ANGELES BAD GIRLS (SAISON 1) | LOS ANGELES BAD GIRLS S1 - Ep.12 - ARMAGEDDON | | 00:43:12 |

| HEURE TITRE | SOUS-TITRE | CARACTERISTIQUES | DUREE |
|--|--|---|----------|
| Syd et Mckenna se rapprochent de Gabriel Knox. Une révélation choc rend leur combat plus personnel que jamais... | | | |
| 17:34:00 LOS ANGELES BAD GIRLS (SAISON 1) | LOS ANGELES BAD GIRLS S1 - Ep.13 - BAD GIRLS | | 00:44:05 |
| Un membre de l'équipe est en danger. Syd et McKenna démarrent une course contre la montre pour le sauver. Après une longue traque, les deux femmes affrontent leur pire ennemi... | | | |
| 18:19:00 Graîne de champion | 22 Wadria Hanye, footballeur | | 00:06:13 |
| 18:26:00 RENCONTRES CALEDONIENNES | Adèle Simon : Directrice du musée du bain | | 00:26:00 |
| <p>RENCONTRES CALEDONIENNES est un nouveau magazine de la rentrée 2025 de 26'. Les Calédoniens qui restent debout après le 13 mai seront au coeur de ce programme incarné par Wallès Kotra, journaliste-homme de culture homme de médias. Dans chaque épisode, Wallès Kora fera découvrir les lieux, les histoires, et les relations de ces personnages. Il s'agira de livrer un témoignage de vie dans une terre de paroles qui aime les non-dits.</p> <p>Elle a grandi dans le quartier de Ouémo. Un père originaire de Lifou, militant indépendantiste, syndicaliste connu et une forte personnalité. Une maman d'origine métropolitaine, plus discrète mais très attentive à l'éducation des enfants. Une vie et une réflexion autour du métissage (trop blanche ou trop kanak). Un attachement aux animaux et à la nature. Et une passion pour l'histoire ou plus exactement les histoires qui forment l'histoire du pays. Avec cette personnalité riche et de multiples interrogations, elle se retrouve à la tête du Site historique de l'île Nou, plus communément appelé le Musée du bain. Comment faire partager cette autre blessure calédonienne ?</p> | | | |
| 18:53:00 THE PACIFIC | The Pacific 15 mars 2025 | | 00:28:00 |
| 19:21:00 Plein cadre | 15/03/2025 | | 00:05:30 |
| 19:27:00 Prévision météo nuit | 15/03/2025 | | 00:01:30 |
| 19:29:30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie | 15/03/2025 |  | 00:27:00 |
| 19:56:30 Météo Nouvelle-Calédonie | 15/03/2025 | | 00:04:00 |
| 20:00:30 Amour parfait | PERFECT LOVE [90'] - Ep.24 | | 01:33:38 |
| Marê tombe amoureuse d'Orlando, mais leur romance est refusée par Leonel, le père de la jeune fille. Après avoir été la victime d'un stratagème de sa belle-mère, Gilda, Marê est accusée de la mort de son père. En prison, elle découvre qu'elle est enceinte. Lors de son évasion, elle donne naissance à un garçon, mais est séparée de l'enfant. Huit ans plus tard, Marê est libérée et est déterminée à affronter Gilda, à prouver son innocence et à retrouver son fils. | | | |
| 21:34:08 BASIQUE CONCERT 2E SEMESTRE 2024 | BASIQUE CONCERT - AMADOU ET MARIAM | | 00:59:05 |

| HEURE | TITRE | SOUS-TITRE | CARACTERISTIQUES | DUREE |
|----------|--|--|------------------|----------|
| | <p>Basique, le concert est un dispositif exceptionnel. Sans même être présents dans la salle, il nous plonge au cœur d'une expérience live riche en émotions, assis (ou debout !) sur notre canapé</p> <p>Ils viennent de fêter les 20 ans de l'album qui les a fait connaître dans le monde entier. Avec Dimanche à Bamako, Amadou et Mariam ont remporté en 2005 la « Victoire de la Musique du meilleur album world de l'année ». Quelques mois plus tard, l'album est certifié disque de platine. En cette rentrée, le duo malien a performé lors de la cérémonie de clôture des Jeux Paralympiques mais a également enregistré un Basique, le concert ! Que ce soit le rock, le blues, le latino, la musique traditionnelle malienne ou les rythmes africains plus généralement, Amadou & Mariam n'hésite pas à mélanger les genres. Et est née de cette fusion entre synthétiseurs et instruments traditionnels un style qui parle à tous. Comme le dit si bien Mariam, « notre musique, c'est universel ».</p> <p>Amadou & Mariam, c'est aussi 45 ans de vie commune. Complices à la vie comme à la scène depuis leur rencontre à l'Institut pour jeunes aveugles de Bamako en 1975, le couple a toujours véhiculé des valeurs de paix et d'ouverture aux autres. Le duo a aussi su au fil des années collaborer avec des artistes du monde entier : de Damon Albarn à M en passant par Tiken Jah Fakoly et Manu Chao. Amadou & Mariam mettent tout le monde d'accord.</p> <p>Pendant plus d'une heure de show, laissez-vous captiver par le mariage de deux voix qui vous feront voyager à coup sûr. Pour vous, Amadou et Mariam interpréteront leurs plus grands tubes comme Je pense à toi, Sabali ou encore Dimanche à Bamako mais aussi des titres plus récents comme Ta Promesse, Bofou Safou et Mogolu, qui signifie « les gens ». Une ode à la différence et aux rencontres. Pour rendre cet instant magique, Basique, le concert a mis en place un dispositif exceptionnel. Sans même être présents dans la salle, nous serons plongés au cœur d'une expérience live riche en émotions, assis (ou debout !) sur notre canapé. Ainsi, Amadou, Mariam et leurs musiciens évolueront au sein d'une mise en scène à leur image, aussi coloré que festive. Pour une expérience parfaitement</p> | | | |
| 22:33:13 | PLANETE RAP | LA HAINE | | 00:53:00 |
| | <p>Portée par Fred Musa, Planète Rapsur Skyrock est l'émission de référence Rap en France. Fred Musa et Ugo prod proposent une adaptation télé de ce format radio qui réunit des centaines de milliers de jeunes chaque semaine.</p> <p>Ce format hebdo de 52 minutes regroupe les meilleurs moments des émissions de la semaine autour d'un invité principal : talk, lives, impro, happenings,...</p> | | | |
| 23:26:13 | Météo Nouvelle-Calédonie | 15/03/2025 | | 00:04:00 |
| 23:30:13 | JOURNAL WEEK-END 13H | Journal Week-End 13H 16/03/2024 | | 00:40:00 |
| 00:10:13 | OUTREMER L'INFO | OUTREMER L'INFO 15/03/2025 | | 00:09:00 |
| 01:00:00 | RUGBY - TOURNOI DES 6 NATIONS MASCULIN 2025 | 15/03/2025 - Italie/Irlande - Rugby T6N | | 02:00:00 |
| 03:10:00 | RUGBY - XV/15 - AVANT MATCH 2025 | 15/03/2025 - Rugby - Avant Match | | 00:20:00 |
| 03:35:00 | RUGBY - TOURNOI DES 6 NATIONS MASCULIN 2025 | 15/03/2025 - Pays de Galles/Angleterre - Rugby T6N | | 02:00:00 |