





HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
04:18:00 <b>Casse pas la tête</b>	23/03/2022		00:26:00
04:45:00 <b>JOURNAL POLYNESIE (2022)</b>	22/03/22		00:22:00
05:08:00 <b>JT LOCAL WALLIS [2022 VF]</b>	23 MARS 2022		00:20:00
05:29:00 <b>Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie</b>	23/03/2022		00:28:00
05:58:00 <b>JOURNAL 20 H 00</b>	23/03/2022 EDITION 20H00	Ⓜ	00:40:00
06:39:00 <b>Plein cadre</b>	23/03/2022		00:06:00
06:46:00 <b>Des racines et des plantes</b>	n° 5 la Pollinisation des pomme-lianes		00:06:30
07:00:00 <b>L'invité de la matinale</b>	24/03/2022	Ⓜ	00:20:00
07:20:00 <b>PAPRIKA</b>	RESTAURANT		00:07:28
Stan et Olivier sont frères jumeaux mais malgré leur caractère opposé, les deux frères partagent un talent unique pour dépasser tous les soucis de la vie, les gros comme les petits, pour faire de chaque différence, une ressource insoupçonnée, pour transformer une tristesse en grand bonheur, un problème en solution, et même un handicap en force ! Entourés d'une belle bande de copains aux caractéristiques complémentaires et grâce à leur belle complicité, ils transforment le quotidien de ceux qui les entourent. La gémellité, l'entraide, la différence et le handicap sont les thèmes principaux de cette nouvelle comédie pour petits.			
07:27:28 <b>PAPRIKA</b>	MOT DE PASSE		00:07:41
Stan et Olivier sont frères jumeaux mais malgré leur caractère opposé, les deux frères partagent un talent unique pour dépasser tous les soucis de la vie, les gros comme les petits, pour faire de chaque différence, une ressource insoupçonnée, pour transformer une tristesse en grand bonheur, un problème en solution, et même un handicap en force ! Entourés d'une belle bande de copains aux caractéristiques complémentaires et grâce à leur belle complicité, ils transforment le quotidien de ceux qui les entourent. La gémellité, l'entraide, la différence et le handicap sont les thèmes principaux de cette nouvelle comédie pour petits.			
07:37:00 <b>OUTRE-MER LEMAG [SEPT 2021-JUIN 2022]</b>	OUTREMER.LEMAG EM 130		00:26:00
Outre-mer.lemag propose l'expérience de l'outre-mer vécue de l'intérieur. Des outre-mer d'aujourd'hui, modernes, tournés vers l'avenir. Les 26 minutes se décomposeront de la façon suivante : sujet évasion, recette de cuisine, invité du jour, appel à témoins ou jeu.			
08:04:00 <b>EMISSION</b>	Ca commence aujourd'hui		00:58:00
09:03:00 <b>PLUS BELLE LA VIE SAISON 18 PARTIE 1</b>	N°4487 1/03		00:25:58
09:30:00 <b>UN SI GRAND SOLEIL</b>	01/03 EPISODE 852		00:22:14
Septembre 2018, Claire Estrella, trente-trois ans, et son fils Théo, seize ans, arrivent à Montpellier, ville natale de la jeune femme et où elle n'était jamais revenue depuis son départ voilà dix-sept ans suite à un terrible drame ? la mort de ses parents dans un accident de voiture. Officiellement, Claire est de retour à Montpellier sur les instances de son fils, qui réclame depuis des années de découvrir la cité d'où elle est originaire.			
09:53:00 <b>PAR-DELA L'AMOUR (23')</b>	151		00:24:57
L'histoire tourne autour de quatre femmes, d'âges et de couches sociales différentes, contraintes de vivre sous le même toit. Si à l'origine, la cohabitation s'avère difficile en raison de leurs différentes visions et manières de faire face à la vie, peu à peu, la sororité et la solidarité prévalent lors de la réalisation du lien particulier qui existe entre elles: chacune a souffert, à un moment ou à un autre, de l'abandon de son grand amour.			
10:19:00 <b>PAR-DELA L'AMOUR (23')</b>	152		00:23:53
L'histoire tourne autour de quatre femmes, d'âges et de couches sociales différentes, contraintes de vivre sous le même toit. Si à l'origine, la cohabitation s'avère difficile en raison de leurs différentes visions et manières de faire face à la vie, peu à peu, la sororité et la solidarité prévalent lors de la réalisation du lien particulier qui existe entre elles: chacune a souffert, à un moment ou à un autre, de l'abandon de son grand amour.			
10:45:00 <b>TOUT LE MONDE VEUT PRENDRE SA PLACE 2021-2022</b>	11/03 - EPISODE 5246		00:47:00

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
11:33:00 <b>CHEF PAYS [SEPT 21-JUIN 22]</b>	89		00:26:00
Présenté par le Chef Brice-Laurent Dubois, ce rendez-vous quotidien de 26 minutes met les gastronomies des Outre-mer à l'honneur. Il permet de découvrir ou redécouvrir un produit phare (un fruit, un légume, une viande, un poisson ou une épice) des Outre-mer associé aux différentes recettes de la cuisine traditionnelle des régions de France. Chaque semaine, quatre Chef.fes proposent en alternance une recette inédite et facile à réaliser avec le produit du jour en évoquant, son origine, son histoire et ses bienfaits. Des chef.fes et des téléspectateurs, issus de tous les outre-mer réagissent tout au long de l'émission en duplex pour partager leurs conseils, leurs connaissances et leurs astuces de cuisine. Emission tournée dans le décor de "outremer.lemag" et diffusée sur l'ensemble des chaînes La 1ère.			
12:00:00 <b>Le journal de 12H00</b>	24/03/2022	⏮	00:15:00
12:17:00 <b>Ligne directe</b>	24/03/2022		00:45:00
13:03:00 <b>Coeurs brulants</b>	19		00:42:46
Roberto prépare une journée "surprise" à Constancia. Elle se termine par un séjour à l'hôpital après que Constancia a goûté des escargots, auxquels elle était allergique sans le savoir. Henrique suit Penelope et la retrouve dans un restaurant. il passe la soirée avec elle et finit par l'embrasser. Carmela souhaite humilier sa soeur, Shirlei, et manipule Adonis pour qu'il la séduise. Celui-ci l'emmène à un concert, au cours duquel il se rapproche d'elle puis embrasse une autre fille. Shirlei, humiliée, tente de rentrer en bus mais manque de se faire renverser par une voiture. Le cocktail de gala de Rebeca, qui doit lui permettre de trouver un homme riche avec qui se marier, a lieu. Il tourne au fiasco à cause d'Aparicio qui gâche la fête.			
13:48:00 <b>Coeurs brulants</b>	20		00:43:25
Roberto sent qu'il est amoureux de Constancia. Il l'embrasse sur la bouche et elle se fâche mais après réflexion elle repense à ce baiser. Apolo après avoir bien réfléchi, pense qu'il a été idiot que la jalousie l'a aveuglé et il décide de renouer avec Constancia. Tamara devient incontrôlable au concert et elle tombe. Fedora et Leonardo rentrent de lune de miel. Leonardo aime bien la compagnie de Fedora mais il compte se débarrasser d'elle pour toucher l'héritage.			
14:32:00 <b>SUITS, AVOCATS SUR MESURE (SAISON 7)</b>	MAUVAIS GARCONS		00:41:25
Harvey doit faire appel à une vieille dette et Mike se confronte à un adversaire improbable.			
15:14:00 <b>C JAMY</b>	LE RESTAURANT, UNE INVENTION FRANCAISE		00:25:41
Nouveau magazine de France 5, qui en 26', chaque jour de la semaine, va nous donner le goût du savoir et de la connaissance. Il sera animé par Jamy.			
15:41:00 <b>BESTIOLES MOTEL</b>	SAUTE, MO! SAUTE!		00:10:56
Les aventures d'une bande d'insectes dans un motel rempli d'autres insectes entourés d'humains ignorant sont dans un motel rempli d'insectes. Paris en week-end pour un trek, quatre amis (Eddie le cafard, Louie le cloporte, Mo la moustique et Wilberforce une souris qui se prend pour un insecte !) se sont perdus au milieu de nulle part, en plein d'sert, et ont échoué au Motel des Sables Mouvants. La poisse ? Non, quelle chance ! Le motel n'est pas loin de Las Vegas, où tout peut arriver ! Eddie et sa bande ont décroché le gros lot ! Sans le savoir les humains ont bâti une merveille pour les insectes. Par les conduits d'aération du Motel, nos héros peuvent déboucher partout, ils peuvent aussi embarquer dans une boîte de burger pour une croisière inoubliable ! Bref, au Motel des Sables Mouvants, on ne s'ennuie jamais. Nos insectes ont tout ce qu'il faut pour s'amuser et vivre des aventures incroyables. Il suffit juste, parfois, de se serrer les coudes et d'éviter de se faire écraser.			
15:51:56 <b>BESTIOLES MOTEL</b>	MON TELEPHONE		00:10:56
Les aventures d'une bande d'insectes dans un motel rempli d'autres insectes entourés d'humains ignorant sont dans un motel rempli d'insectes. Paris en week-end pour un trek, quatre amis (Eddie le cafard, Louie le cloporte, Mo la moustique et Wilberforce une souris qui se prend pour un insecte !) se sont perdus au milieu de nulle part, en plein d'sert, et ont échoué au Motel des Sables Mouvants. La poisse ? Non, quelle chance ! Le motel n'est pas loin de Las Vegas, où tout peut arriver ! Eddie et sa bande ont décroché le gros lot ! Sans le savoir les humains ont bâti une merveille pour les insectes. Par les conduits d'aération du Motel, nos héros peuvent déboucher partout, ils peuvent aussi embarquer dans une boîte de burger pour une croisière inoubliable ! Bref, au Motel des Sables Mouvants, on ne s'ennuie jamais. Nos insectes ont tout ce qu'il faut pour s'amuser et vivre des aventures incroyables. Il suffit juste, parfois, de se serrer les coudes et d'éviter de se faire écraser.			
16:02:53 <b>ZIP ZIP - SAISON 2</b>	DERATISATOR		00:11:34

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
<p>Washington le renard a grandi dans la forêt. Avec ses amis, Sam le sanglier et Eugénie la marcassine, la forêt, ils en ont plus qu'assez ! Assez du froid, de la boue, des baies toutes fades et des ours idiots aux gros bras !  Leur rêve : un lit douillet, une télé à écran plat et un frigidaire toujours plein. A que cela ne tienne, Washington réussit à mettre la patte sur des costumes très convaincants.  D'un coup de fermeture éclair : Zip Zip ! les voilà transformés en chien pour Washington, Sam en chat et Eugénie en adorable petit lapin.  Grâce à leur nouvelle identité secrète, ils se font adoptés par un couple prêt à recueillir tous les orphelins à poils et à plumes. A eux la grande vie, les délices du confort moderne ! Pour s'intégrer à ce nouveau monde, ils sont prêts à relever tous les défis, quitte à étouffer la bête qui est en eux ! Mais comme on le sait : « chassez le naturel, il revient au galop ! »</p>			
16:14:28	ZIP ZIP - SAISON 2	VETO A DOMICILE	00:11:34
<p>Washington le renard a grandi dans la forêt. Avec ses amis, Sam le sanglier et Eugénie la marcassine, la forêt, ils en ont plus qu'assez ! Assez du froid, de la boue, des baies toutes fades et des ours idiots aux gros bras !  Leur rêve : un lit douillet, une télé à écran plat et un frigidaire toujours plein. A que cela ne tienne, Washington réussit à mettre la patte sur des costumes très convaincants.  D'un coup de fermeture éclair : Zip Zip ! les voilà transformés en chien pour Washington, Sam en chat et Eugénie en adorable petit lapin.  Grâce à leur nouvelle identité secrète, ils se font adoptés par un couple prêt à recueillir tous les orphelins à poils et à plumes. A eux la grande vie, les délices du confort moderne ! Pour s'intégrer à ce nouveau monde, ils sont prêts à relever tous les défis, quitte à étouffer la bête qui est en eux ! Mais comme on le sait : « chassez le naturel, il revient au galop ! »</p>			
16:26:03	ZIP ZIP - SAISON 2	CE BON VIEUX MAGNUS	00:11:34
<p>Washington le renard a grandi dans la forêt. Avec ses amis, Sam le sanglier et Eugénie la marcassine, la forêt, ils en ont plus qu'assez ! Assez du froid, de la boue, des baies toutes fades et des ours idiots aux gros bras !  Leur rêve : un lit douillet, une télé à écran plat et un frigidaire toujours plein. A que cela ne tienne, Washington réussit à mettre la patte sur des costumes très convaincants.  D'un coup de fermeture éclair : Zip Zip ! les voilà transformés en chien pour Washington, Sam en chat et Eugénie en adorable petit lapin.  Grâce à leur nouvelle identité secrète, ils se font adoptés par un couple prêt à recueillir tous les orphelins à poils et à plumes. A eux la grande vie, les délices du confort moderne ! Pour s'intégrer à ce nouveau monde, ils sont prêts à relever tous les défis, quitte à étouffer la bête qui est en eux ! Mais comme on le sait : « chassez le naturel, il revient au galop ! »</p>			
16:37:38	TITEUF - SAISON 1	FOURMIS ZELEES	00:07:22
<p>D'abord il y a la maîtresse : aussi laide qu'un pou bionique, qui m'espionne sans arrêt. Ensuite y'a les filles. Alors là, je comprends pas du tout ! Elles veulent des trucs bizarres et puis une fois qu'elles les ont, elles en veulent plus? Et puis mes parents qui disent « tu comprendras quand tu seras grand » quand je leur demande comment il faut faire pour embrasser une fille ou « c'est quoi être momosexuel » ? Ffff? y'en a pas un pour te répondre ! C'est pô juste? Heureusement y'a mes meilleurs copains ! Manu, Hugo, Nadia mon amoureuse, Vomito etc. Je les adore car avec eux on peut poursuivre les filles, deviner la couleur de la culotte de la maîtresse en lançant la gomme par terre quand elle est au tableau ou encore jouer à lance purée à la cantine. Et puis il y a Zep, mon créateur. C'est pô son vrai nom, mais il préfère rester incognito? je le comprends. Il est suisse et plutôt vieux : il a une trentaine d'années ! C'est fou, il a paraît-il écrit son premier album quand il avait 5 ans? RACHAT SAISON 1 DE TITEUF</p>			
16:46:00	IL ETAIT UNE FOIS LES EXPLORATEURS	STUART ET BURKE	00:25:36
17:16:00	AFFAIRE CONCLUE	06/03/2022 16H	00:45:00
<p>Affaire Conclue déclinaison en prime dans un lieu extérieur en France avec quelques personnalités</p>			
18:02:00	PAR-DELA L'AMOUR (23')	153	00:22:13
<p>L'histoire tourne autour de quatre femmes, d'âges et de couches sociales différentes, contraintes de vivre sous le même toit. Si à l'origine, la cohabitation s'avère difficile en raison de leurs différentes visions et manières de faire face à la vie, peu à peu, la sororité et la solidarité prévalent lors de la réalisation du lien particulier qui existe entre elles: chacune a souffert, à un moment ou à un autre, de l'abandon de son grand amour.</p>			
18:25:00	PAR-DELA L'AMOUR (23')	154	00:27:42
<p>L'histoire tourne autour de quatre femmes, d'âges et de couches sociales différentes, contraintes de vivre sous le même toit. Si à l'origine, la cohabitation s'avère difficile en raison de leurs différentes visions et manières de faire face à la vie, peu à peu, la sororité et la solidarité prévalent lors de la réalisation du lien particulier qui existe entre elles: chacune a souffert, à un moment ou à un autre, de l'abandon de son grand amour.</p>			
18:54:00	Casse pas la tête	24/03/2022	00:26:00
19:21:00	Plein cadre	24/03/2022	00:06:00
19:28:00	Météo	24/03/2022	00:01:30

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
19:30:00 <b>Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie</b>	24/03/2022		00:28:00
19:59:00 <b>Météo Nouvelle-Calédonie</b>	24/03/2022		00:04:00
20:05:00 <b>OUTRE-MER 2022</b>	SOIREE PRESIDENTIELLE DU 24/03		02:00:00
22:07:00 <b>GOOD DOCTOR (SAISON 4) (THE)</b>	9		00:41:25
L'hôpital reçoit un homme transgenre et présentant une tumeur ayant doublé de volume au cours des deux dernières semaines. Enrique, Claire et Andrews s'occupent d'une vendeuse de cannabis en plein délire et faisant de la tachycardie, mais affirmant ne pas consommer la drogue qu'elle commercialise. Pendant ce temps, Aaron rend visite au docteur Lim, l'encourageant à prendre des congés et entamer une thérapie pour traiter son syndrome de stress post-traumatique.			
22:50:00 <b>GOOD DOCTOR (SAISON 4) (THE)</b>	10		00:41:18
Des pirates lancent une cyberattaque sur les systèmes informatiques de l'hôpital et demandent une rançon de deux millions de dollars. Glassman donne 24 heures à Lea pour tenter de régler le problème, sans quoi il devra se résoudre à payer. Morgan s'occupe d'une jeune femme qui nécessite une greffe de foie. Lim craint que sa trisomie joue en défaveur pour en bénéficier et lui conseille de trouver un donneur vivant pour augmenter ses chances.			
23:33:00 <b>JOURNAL 13 H 00</b>	24/03/2022		00:42:00
00:16:00 <b>Météo Nouvelle-Calédonie</b>	24/03/2022		00:04:00
00:21:00 <b>Ligne directe</b>	24/03/2022		00:45:00
01:07:00 <b>OUTRE-MER LEMAG [SEPT 2021-JUIN 2022]</b>	OUTREMER.LEMAG EM 130		00:26:00
Outre-mer.lemag propose l'expérience de l'outre-mer vécue de l'intérieur. Des outre-mer d'aujourd'hui, modernes, tournés vers l'avenir. Les 26 minutes se décomposeront de la façon suivante : sujet évasion, recette de cuisine, invité du jour, appel à témoins ou jeu.			
01:34:00 <b>STILL ALICE</b>	STILL ALICE		01:37:03
Mariée, heureuse et mère de trois grands enfants, Alice Howland est un professeur de linguistique renommé. Mais lorsqu'elle commence à oublier ses mots et qu'on lui diagnostique les premiers signes de la maladie d'Alzheimer, les liens entre Alice et sa famille sont mis à rude épreuve. Effrayant, bouleversant, son combat pour rester elle-même est une magnifique source d'inspiration.			
03:13:00 <b>CHANT DES ROCAS [26']</b>	REVOLUTION DES ROCAS [26'](002)		00:26:29
Quand on découvre ces « îles du milieu du monde », délicatement posées au croisement de l'Equateur et du méridien de Greenwich, on pose le pied dans un paradis terrestre qui abrite une nature mystérieuse et luxuriante, des plages sauvages et désertes, et une population au sourire désarçonnant. Un endroit tellement discret, que le tourisme y est presque confidentiel.			
Mais l'archipel de Sao Tome et Principe, plus petit état d'Afrique baignant dans le golfe de Guinée, a aussi été une colonie portugaise pendant des siècles ainsi qu'une plaque tournante de la traite des esclaves. Sur d'immenses plantations à l'architecture élégante, l'empire portugais a installé un système d'exploitation du café et surtout du cacao. Une production qui leur a donné ce fameux surnom d' « îles chocolat ». De la main d'oeuvre par millier, venant du Cap Vert, du Mozambique ou de l'Angola a travaillé des siècles sur ces vastes propriétés coloniales, perdues au milieu de la forêt ou érigées en bord d'océan. On les appelle ici : les roças.			
Les Portugais sont partis en 1975, laissant derrière eux des fantômes. Les roças, elles, sont restées, comme les cicatrices d'une époque lointaine. Désormais à l'abandon, des centaines de familles s'y sont réfugiées, dans des conditions de vie parfois extrêmes. Mais que faire de cet embarrassant héritage ? Nous sommes partis rencontrer ces habitants qui, malgré ce passé, construisent leur présent et façonnent leur avenir.			
03:58:00 <b>FOOTBALL OFC QUALIFICATION CDM 2022</b>	Nouvelle Calédonie - Nouvelle Zélande		02:00:00