


HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
04:17:00 Casse pas la tête	21/03/2022		00:26:00
04:44:00 JOURNAL POLYNESIE (2022)	20/03/22		00:23:00
05:08:00 JT LOCAL WALLIS [2022 VF]	21 MARS 2022		00:20:00
05:29:00 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	21/03/2022		00:28:00
05:58:00 JOURNAL 20 H 00	21/03/2022 EDITION 20H00	Ⓜ	00:40:00
06:39:00 Plein cadre	21/03/2022		00:06:00
06:46:00 Frisson	n° 3 Défi de filles		00:06:12
07:00:00 L'invité de la matinale	22/03/2022	Ⓜ	00:20:00
07:20:00 PAPRIKA	BATEAU		00:07:54
Stan et Olivier sont frères jumeaux mais malgré leur caractère opposé, les deux frères partagent un talent unique pour dépasser tous les soucis de la vie, les gros comme les petits, pour faire de chaque différence, une ressource insoupçonnée, pour transformer une tristesse en grand bonheur, un problème en solution, et même un handicap en force ! Entourés d'une belle bande de copains aux caractéristiques complémentaires et grâce à leur belle complicité, ils transforment le quotidien de ceux qui les entourent. La gémellité, l'entraide, la différence et le handicap sont les thèmes principaux de cette nouvelle comédie pour petits.			
07:27:54 PAPRIKA	SIESTE		00:07:46
Stan et Olivier sont frères jumeaux mais malgré leur caractère opposé, les deux frères partagent un talent unique pour dépasser tous les soucis de la vie, les gros comme les petits, pour faire de chaque différence, une ressource insoupçonnée, pour transformer une tristesse en grand bonheur, un problème en solution, et même un handicap en force ! Entourés d'une belle bande de copains aux caractéristiques complémentaires et grâce à leur belle complicité, ils transforment le quotidien de ceux qui les entourent. La gémellité, l'entraide, la différence et le handicap sont les thèmes principaux de cette nouvelle comédie pour petits.			
07:37:00 OUTRE-MER LEMAG [SEPT 2021-JUIN 2022]	OUTREMER.LEMAG EM 128		00:26:00
Outre-mer.lemag propose l'expérience de l'outre-mer vécue de l'intérieur. Des outre-mer d'aujourd'hui, modernes, tournés vers l'avenir. Les 26 minutes se décomposeront de la façon suivante : sujet évasion, recette de cuisine, invité du jour, appel à témoins ou jeu.			
08:04:00 EMISSION	Ca commence aujourd'hui		00:58:00
09:03:00 PLUS BELLE LA VIE SAISON 18 PARTIE 1	N°4485 25/02		00:25:02
09:30:00 UN SI GRAND SOLEIL	26/02 EPISODE 850		00:22:24
Septembre 2018, Claire Estrella, trente-trois ans, et son fils Théo, seize ans, arrivent à Montpellier, ville natale de la jeune femme et où elle n'était jamais revenue depuis son départ voilà dix-sept ans suite à un terrible drame ? la mort de ses parents dans un accident de voiture. Officiellement, Claire est de retour à Montpellier sur les instances de son fils, qui réclame depuis des années de découvrir la cité d'où elle est originaire.			
09:53:00 PAR-DELA L'AMOUR (23')	147		00:25:10
Paulo accuse publiquement Alvaro d'être à l'origine de la disparition d'Olga. Lino découvre avec stupeur que le téléphone qui contient les preuves compromettantes à son égard ne possède plus de carte SIM ni de carte mémoire. Ariadna informe les Falcon de la disparition d'Olga.			
10:19:00 PAR-DELA L'AMOUR (23')	148		00:25:08
L'histoire tourne autour de quatre femmes, d'âges et de couches sociales différentes, contraintes de vivre sous le même toit. Si à l'origine, la cohabitation s'avère difficile en raison de leurs différentes visions et manières de faire face à la vie, peu à peu, la sororité et la solidarité prévalent lors de la réalisation du lien particulier qui existe entre elles: chacune a souffert, à un moment ou à un autre, de l'abandon de son grand amour.			
10:45:00 TOUT LE MONDE VEUT PRENDRE SA PLACE 2021-2022	09/03 - EPISODE 5244		00:47:00
11:33:00 CHEF PAYS [SEPT 21-JUIN 22]	87		00:26:02

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
<p>Présenté par le Chef Brice-Laurent Dubois, ce rendez-vous quotidien de 26 minutes met les gastronomies des Outre-mer à l'honneur. Il permet de découvrir ou redécouvrir un produit phare (un fruit, un légume, une viande, un poisson ou une épice) des Outre-mer associé aux différentes recettes de la cuisine traditionnelle des régions de France. Chaque semaine, quatre Chef.fes proposent en alternance une recette inédite et facile à réaliser avec le produit du jour en évoquant, son origine, son histoire et ses bienfaits. Des chef.fes et des téléspectateurs, issus de tous les outre-mer réagissent tout au long de l'émission en duplex pour partager leurs conseils, leurs connaissances et leurs astuces de cuisine.</p> <p>Emission tournée dans le décor de "outremer.lemag" et diffusée sur l'ensemble des chaînes La 1ère.</p>			
12:00:00 Le journal de 12H00	22/03/2022		00:15:00
12:17:00 Ligne directe	22/03/2022		00:45:00
13:03:00 Coeurs brulants	17		00:45:23
<p>Apolo ne trouve pas Constancia. Fedora accuse Camila de vouloir ruiner son mariage. Carmela et Beto complotent contre Constancia et Apolo. Francesca parle de Genésio à Apolo et Giovanni. Constancia est prise en otage par Genésio. Teodora expulse Camila de chez elle. Beto annonce à tout le monde qu'il payera la rançon de Constancia. Afonso promet à Carol de se soigner. Constancia essaye de fuir les malfrats, mais Genésio la menace avec une arme.</p>			
13:49:00 Coeurs brulants	18		00:45:11
<p>Beto finit à l'hôpital, soigné pour une blessure légère à la fesse qu'il a reçue lors de l'affrontement. Constancia se sent responsable et lui sert d'infirmière. Il l'emmène sur le toit d'un gratte-ciel pour la vue sur la ville, elle est aux anges malgré son problème de vertige. A son retour de voyage, Apolo se préparait à recoller les morceaux mais il réalise qu'elle va souvent chez Beto et se ravise. Il voit dans la presse que le pilote a été renvoyé et retente sa chance. Ce n'était qu'un ragot de magazine mais il finit par décrocher un poste de mécanicien. Carmela réclame une robe à sa mère mais celle-ci préfère acheter des bottes orthopédiques pour Shirlei. Elle est folle de jalousie et monte un stratagème en l'envoyant à un concert avec Adonis. Henrique monte la garde devant l'immeuble de Penelope dans l'espoir de la revoir.</p>			
14:36:00 SUITS, AVOCATS SUR MESURE (SAISON 7)	LES VERITES QUI BLESSENT		00:39:54
<p>Harvey et Louis se battent pour protéger l'avenir de l'entreprise; Alex a peur que les instincts de Mike peuvent mettre en péril une relation avec un client.</p>			
15:17:00 C JAMY	LA VERITABLE HISTOIRE DES MOUSQUETAIRES		00:25:24
<p>Nouveau magazine de France 5, qui en 26', chaque jour de la semaine, va nous donner le goût du savoir et de la connaissance. Il sera animé par Jamy.</p>			
15:42:24 BESTIOLES MOTEL	A VOTRE SERVICE		00:10:56
<p>Les aventures d'une bande d'insectes dans un motel rempli d'autres insectes entourés d'humains ignorant sont dans un motel rempli d'insectes. Paris en week-end pour un trek, quatre amis (Eddie le cafard, Louie le cloporte, Mo la moustique et Wilberforce une souris qui se prend pour un insecte !) se sont perdus au milieu de nulle part, en plein d'sert, et ont échoué au Motel des Sables Mouvants. La poisse ? Non, quelle chance ! Le motel n'est pas loin de Las Vegas, où tout peut arriver ! Eddie et sa bande ont décroché le gros lot ! Sans le savoir les humains ont bâti une merveille pour les insectes. Par les conduits d'aération du Motel, nos héros peuvent déboucher partout, ils peuvent aussi embarquer dans une boîte de burger pour une croisière inoubliable ! Bref, au Motel des Sables Mouvants, on ne s'ennuie jamais. Nos insectes ont tout ce qu'il faut pour s'amuser et vivre des aventures incroyables. Il suffit juste, parfois, de se serrer les coudes et d'éviter de se faire écraser.</p>			
15:53:21 BESTIOLES MOTEL	ED LA GROSSE TÊTE		00:10:56
<p>Les aventures d'une bande d'insectes dans un motel rempli d'autres insectes entourés d'humains ignorant sont dans un motel rempli d'insectes. Paris en week-end pour un trek, quatre amis (Eddie le cafard, Louie le cloporte, Mo la moustique et Wilberforce une souris qui se prend pour un insecte !) se sont perdus au milieu de nulle part, en plein d'sert, et ont échoué au Motel des Sables Mouvants. La poisse ? Non, quelle chance ! Le motel n'est pas loin de Las Vegas, où tout peut arriver ! Eddie et sa bande ont décroché le gros lot ! Sans le savoir les humains ont bâti une merveille pour les insectes. Par les conduits d'aération du Motel, nos héros peuvent déboucher partout, ils peuvent aussi embarquer dans une boîte de burger pour une croisière inoubliable ! Bref, au Motel des Sables Mouvants, on ne s'ennuie jamais. Nos insectes ont tout ce qu'il faut pour s'amuser et vivre des aventures incroyables. Il suffit juste, parfois, de se serrer les coudes et d'éviter de se faire écraser.</p>			
16:04:18 ZIP ZIP - SAISON 2	SAMSÉS II		00:11:35

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
<p>Washington le renard a grandi dans la forêt. Avec ses amis, Sam le sanglier et Eugénie la marcassine, la forêt, ils en ont plus qu'assez ! Assez du froid, de la boue, des baies toutes fades et des ours idiots aux gros bras !</p> <p>Leur rêve : un lit douillet, une télé à écran plat et un frigidaire toujours plein. A que cela ne tienne, Washington réussit à mettre la patte sur des costumes très convaincants.</p> <p>D'un coup de fermeture éclair : Zip Zip ! les voilà transformés en chien pour Washington, Sam en chat et Eugénie en adorable petit lapin.</p> <p>Grâce à leur nouvelle identité secrète, ils se font adoptés par un couple prêt à recueillir tous les orphelins à poils et à plumes. A eux la grande vie, les délices du confort moderne ! Pour s'intégrer à ce nouveau monde, ils sont prêts à relever tous les défis, quitte à étouffer la bête qui est en eux ! Mais comme on le sait : « chassez le naturel, il revient au galop ! »</p>			
16:15:53	ZIP ZIP - SAISON 2	LE BRIBRI A SA TATIE	00:11:34
<p>Washington le renard a grandi dans la forêt. Avec ses amis, Sam le sanglier et Eugénie la marcassine, la forêt, ils en ont plus qu'assez ! Assez du froid, de la boue, des baies toutes fades et des ours idiots aux gros bras !</p> <p>Leur rêve : un lit douillet, une télé à écran plat et un frigidaire toujours plein. A que cela ne tienne, Washington réussit à mettre la patte sur des costumes très convaincants.</p> <p>D'un coup de fermeture éclair : Zip Zip ! les voilà transformés en chien pour Washington, Sam en chat et Eugénie en adorable petit lapin.</p> <p>Grâce à leur nouvelle identité secrète, ils se font adoptés par un couple prêt à recueillir tous les orphelins à poils et à plumes. A eux la grande vie, les délices du confort moderne ! Pour s'intégrer à ce nouveau monde, ils sont prêts à relever tous les défis, quitte à étouffer la bête qui est en eux ! Mais comme on le sait : « chassez le naturel, il revient au galop ! »</p>			
16:27:28	ZIP ZIP - SAISON 2	DES VACANCES DE SAUVAGES	00:11:34
<p>Washington le renard a grandi dans la forêt. Avec ses amis, Sam le sanglier et Eugénie la marcassine, la forêt, ils en ont plus qu'assez ! Assez du froid, de la boue, des baies toutes fades et des ours idiots aux gros bras !</p> <p>Leur rêve : un lit douillet, une télé à écran plat et un frigidaire toujours plein. A que cela ne tienne, Washington réussit à mettre la patte sur des costumes très convaincants.</p> <p>D'un coup de fermeture éclair : Zip Zip ! les voilà transformés en chien pour Washington, Sam en chat et Eugénie en adorable petit lapin.</p> <p>Grâce à leur nouvelle identité secrète, ils se font adoptés par un couple prêt à recueillir tous les orphelins à poils et à plumes. A eux la grande vie, les délices du confort moderne ! Pour s'intégrer à ce nouveau monde, ils sont prêts à relever tous les défis, quitte à étouffer la bête qui est en eux ! Mais comme on le sait : « chassez le naturel, il revient au galop ! »</p>			
16:39:03	TITEUF - SAISON 1	NAZE DE SHORT	00:07:22
<p>D'abord il y a la maîtresse : aussi laide qu'un pou bionique, qui m'espionne sans arrêt. Ensuite y'a les filles. Alors là, je comprends pas du tout ! Elles veulent des trucs bizarres et puis une fois qu'elles les ont, elles en veulent plus? Et puis mes parents qui disent « tu comprendras quand tu seras grand » quand je leur demande comment il faut faire pour embrasser une fille ou « c'est quoi être momosexuel » ? Ffff? y'en a pas un pour te répondre ! C'est pô juste? Heureusement y'a mes meilleurs copains ! Manu, Hugo, Nadia mon amoureuse, Vomito etc. Je les adore car avec eux on peut poursuivre les filles, deviner la couleur de la culotte de la maîtresse en lançant la gomme par terre quand elle est au tableau ou encore jouer à lance purée à la cantine. Et puis il y a Zep, mon créateur. C'est pô son vrai nom, mais il préfère rester incognito? je le comprends. Il est suisse et plutôt vieux : il a une trentaine d'années ! C'est fou, il a paraît-il écrit son premier album quand il avait 5 ans? RACHAT SAISON 1 DE TITEUF</p>			
16:48:00	IL ETAIT UNE FOIS LES EXPLORATEURS	HUMBOLDT	00:25:46
17:16:00	AFFAIRE CONCLUE	04/03/2022 16H	00:45:00
Affaire Conclue déclinaison en prime dans un lieu extérieur en France avec quelques personnalités			
18:02:00	PAR-DELA L'AMOUR (23')	149	00:21:02
Alvaro est dévasté suite à l'annonce du décès d'Olga. Les investigations policières révèlent qu'Olga a été violée et tuée. Paulo accuse une nouvelle fois Alvaro d'être à l'origine de la mort d'Olga			
18:24:00	PAR-DELA L'AMOUR (23')	150	00:28:53
L'histoire tourne autour de quatre femmes, d'âges et de couches sociales différentes, contraintes de vivre sous le même toit. Si à l'origine, la cohabitation s'avère difficile en raison de leurs différentes visions et manières de faire face à la vie, peu à peu, la sororité et la solidarité prévalent lors de la réalisation du lien particulier qui existe entre elles: chacune a souffert, à un moment ou à un autre, de l'abandon de son grand amour.			
18:54:00	Casse pas la tête	22/03/2022	00:26:00
19:21:00	Plein cadre	22/03/2022	00:06:10
19:28:00	Météo	22/03/2022	00:01:30
19:30:00	Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	22/03/2022	00:28:00

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
19:59:00 Météo Nouvelle-Calédonie	22/03/2022		00:04:00
20:05:00 Itinéraires	22/03/22 in Hira , coach aux JO		00:01:30
20:07:00 HIRA TERIINATOOFA, COACH AU JO	Réalisateur: Timothée Pruvost / Sébastien Brault		00:51:03
20:59:00 Itinéraires	22/03/22 out Hira , coach aux JO		00:01:30
21:02:00 FOOTBALL OFC QUALIFICATION CDM 2022	Nouvelle Calédonie - Papouasie Nouvelle Guinée		02:00:00
23:04:00 OUTRE-MERS SECRETS	HERITAGE INDIEN DE LA REUNION		00:26:09
OUTREMERVELLES est le nouveau rendez-vous de découverte hebdomadaire des territoires ultramarins. Nous allons découvrir un patrimoine naturel riche en diversité et en images spectaculaires, de la mer à la montagne en passant par les volcans, les cascades et les forêts. Une véritable ode à la nature, dont nous prenons le pari de la faire découvrir en émerveillant le public. Nous allons rencontrer les auteurs de ces cartes postales : des hommes et des femmes natifs de ces territoires, et dont les métiers ou les passions vont nous emmener à leur découverte, de façon inédite, car intime et exclusive.			
23:32:00 JOURNAL 13 H 00	22/03/2022		00:42:00
00:15:00 Météo Nouvelle-Calédonie	22/03/2022		00:04:00
00:20:00 Ligne directe	22/03/2022		00:45:00
01:06:00 OUTRE-MER LEMAG [SEPT 2021-JUIN 2022]	OUTREMER.LEMAG EM 128		00:26:00
Outre-mer.lemag propose l'expérience de l'outre-mer vécue de l'intérieur. Des outre-mer d'aujourd'hui, modernes, tournés vers l'avenir. Les 26 minutes se décomposeront de la façon suivante : sujet évasion, recette de cuisine, invité du jour, appel à témoins ou jeu.			
01:33:00 PEAKY BLINDERS (SAISONS 1 A 5)	S03.E03	12	00:57:57
Tandis que Tommy se laisse aveugler par son désir de vengeance, sa famille est au bord de l'implosion. La tante Polly, déstabilisée par sa rencontre avec un peintre plein de charme, ne lui est d'aucun secours, et Arthur, sous l'influence de sa vertueuse épouse, rêve de rédemption. L'ainé des Shelby consent quand même, au côté de John, à régler une fois pour toutes le conflit ouvert avec les Changretta. Peu après, Tommy rencontre la véritable instigatrice du complot dans lequel il est impliqué malgré lui : il s'agit d'une autre émigrée russe, une jeune duchesse aussi belle qu'intrépide			
02:33:00 PEAKY BLINDERS (SAISONS 1 A 5)	S03.E04	12	00:54:26
Lors d'une partie de chasse avec ses frères, Tommy partage une nouvelle importante pour la famille. Il détaille aussi les plans de son prochain coup, d'une ampleur inédite. Le jeu dangereux qu'il entretient avec la duchesse Tatiana se poursuit, chacun essayant de soutirer des informations à l'autre. La tante Polly, elle, semble sur le point de craquer et de révéler ce qu'elle a sur la conscience, ce qui ferait courir un terrible danger au chef des Peaky Blinders			
03:28:00 MEDECINES D'OUTREMER - ANTILLES	MEDECINES D'OUTREMER - ANTILLES		00:52:15
La médecine venue d'Europe fut longtemps la seule tolérée, enseignée et dispensée. Elle a apporté aux territoires et départements d'Outre-Mer la science, les dispensaires et les hôpitaux. Mais la « modernité » a aussi ses revers : par trop technique, la médecine conventionnelle a parfois oublié l'Humain pour ne voir dans le malade que sa pathologie. Les molécules de synthèse utilisées se retrouvent dans notre organisme puis dans nos urines avant de finir dans les sols et les océans. Les produits chimiques entrant dans la composition des médicaments, ainsi que la surexploitation des énergies fossiles pour les confectionner, les conditionner et les acheminer partout dans le monde ont un impact environnemental non négligeable alors que la planète souffre d'une crise écologique sans précédent. Dans ce contexte, où l'homme a plus que jamais besoin de se reconnecter et de se repenser comme une composante d'un écosystème fragile et précieux, il apparaît urgent de redécouvrir des médecines naturelles dont la pensée holistique est le socle.			