




HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
04:30:00 Casse pas la tête	04/03/2025		00:26:00
04:56:00 Casse pas la tête	04/03/2025 JEU SMS		00:00:36
04:57:00 LE JOURNAL DE WALLIS ET FUTUNA [2025 V.F]	Le Journal de Wallis & Futuna V.F 04 / 03 / 202		00:13:00
Journal Télévisé reprenant l'actualité locale, régionale et nationale des infos			
05:11:00 JOURNAL POLYNESIE (2025)	03/03/25		00:20:00
05:32:00 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	04/03/2025		00:25:00
05:58:00 JOURNAL 20H	Journal 20H /2025	⏮ ⏭ ⏩	00:40:00
07:02:00 TOUT LE SPORT 2025	04/03/2025 - Tout le Sport 2025		00:08:00
07:11:00 FOOT - MAG LIGUE 1 2025	04/03/2025 - Foot - Mag Ligue 1		00:04:00
07:16:00 IMAGE DU JOUR SPORTS 2025	04/03/2025 T6N - Images du jour		00:01:01
07:18:00 TINA ET TONY S2	DEUX CHEMINS		00:05:00
07:24:00 TINA ET TONY S2	LA BOUSSOLE		00:04:59
07:30:00 7H30 INFOS NC	05/03/2025		00:25:00
07:55:00 VESTIAIRES	LOVE TRAINING		00:04:23
Nos nageurs débutent leur troisième saison sportive tels qu'ils avaient fini la seconde : chameilleurs pour certains, amoureux pour d'autres, mais toujours réunis par leur humeur décalée sur la vie. Même si leur coach et leur kiné restent pour eux des énigmes, cette année est marquée par leur volonté de s'intégrer dans le monde des valides. Après tout, un handicapé n'est rien d'autre qu'un valide qui a mal tourné...			
08:00:00 QUESTIONS REPONSES	05/03/2025		00:55:00
Cette nouvelle émission présentée par Sidji en radio filmée aborde des thèmes clés autour de l'utilité sociale en Nouvelle-Calédonie en proximité avec les auditeurs de NC La 1ère. NC la 1ère offre un espace d'échange et d'informations utile en compagnie d'un expert pour répondre sur 10 minutes aux interrogations de la population. Une seconde partie est dédiée à la formation et aux conseils pour valoriser les compétences.			
08:56:00 Simplement Ana	ANA DE NADIE (version 23') - Ep.156		00:23:24
Ana, épouse et mère dévouée, doit réinventer sa vie après avoir divorcé de son mari volage. Lorsqu'elle rencontre Joaquín, un homme beaucoup plus jeune qu'elle, dont elle tombe amoureuse, sa famille et son avenir changent à jamais.			
09:20:00 Simplement Ana	ANA DE NADIE (version 23') - Ep.157		00:17:09
Ana, épouse et mère dévouée, doit réinventer sa vie après avoir divorcé de son mari volage. Lorsqu'elle rencontre Joaquín, un homme beaucoup plus jeune qu'elle, dont elle tombe amoureuse, sa famille et son avenir changent à jamais.			
09:38:00 La parole du geste	Louise Hadra Lolohea, peintre		00:05:58
Louise HADRA LOLOHEA - Peintre, musicienne et poétesse			
Ce film dévoile l'univers vibrant de Louise, une artiste de Nengone dont l'enfance a été marquée par le silence imposé. Refusant de se laisser étouffer, Louise utilise la peinture abstraite, la musique et la poésie comme puissants moyens d'expression. À travers ses œuvres et compositions, elle transforme son histoire personnelle en un cri vibrant pour la liberté et l'expression individuelle. Ce film révèle comment Louise, en défiant les contraintes de son passé, a trouvé sa voix et encourage chaque femme à embrasser pleinement sa capacité à s'exprimer et à briller.			
09:44:00 QUESTIONS POUR UN CHAMPION 2024 2025	QUESTIONS POUR UN CHAMPION - 2024-2025 - EPISODE 10555		00:38:18

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
10:23:00 Bon ap	n° 23 Poridge snickers (présclilla)		00:04:26
10:27:00 CHEF PAYS	0052		00:26:00
10:54:00 Plein cadre	04/03/2025		00:05:30
11:00:00 LIGNE DIRECTE 2025	05/03/2025		00:45:00
PRESENTE PAR JERUSCHA WAIA			
11:46:00 RIDE IN 360 (SAISON 1)	[N17] SURF ELECTRIQUE A CARCANS PLAGE 33		00:03:51
Embarquez et découvrez les sports de glisse en images "360" et son aquatique "live". Une occasion de découvrir toutes ses pratiques avec des riders de tout niveau.			
11:52:00 Bon ap	4 spéciale Fête de l'avocat : Fumi GARDEY		00:06:09
12:00:00 Le journal de 12H00	05/03/2025		00:30:00
12:31:00 C PAS SI LOIN	37		00:26:00
C pas si loin propose de comprendre et de décrypter le rôle des Outre-mer dans la construction de la France et leur place dans le monde.			
12:58:00 Amour parfait	PERFECT LOVE [90'] - Ep.22		01:33:22
Marê tombe amoureuse d'Orlando, mais leur romance est refusée par Leonel, le père de la jeune fille. Après avoir été la victime d'un stratagème de sa belle-mère, Gilda, Marê est accusée de la mort de son père. En prison, elle découvre qu'elle est enceinte. Lors de son évasion, elle donne naissance à un garçon, mais est séparée de l'enfant. Huit ans plus tard, Marê est libérée et est déterminée à affronter Gilda, à prouver son innocence et à retrouver son fils.			
14:32:00 LA STAGIAIRE - SAISON 9 - EP 58 À 63	EP 63 ERRANCE		00:48:54
15:22:00 ZETWAL CARAIBES	5		00:19:15
15:42:00 ZETWAL CARAIBES	6		00:18:29
16:01:00 #LIKEME	#TENSIONS S3.8		00:26:09
16:28:00 C'EST TOUJOURS PAS SORCIER	13. LA DANSE DES GLACIERS		00:27:53
Magazine présenté par Max Bird, Cécile Djunga et Mathieu Duméry, produit par France Télévisions, france.tv studio. Conception et réalisation : Olivier Ruan et David Montagne Auteur : Yohan Zaoui "CTPS" est le nouveau magazine de vulgarisation scientifique destiné à tous les curieux. Depuis leur cabane, nos apprentis scientifiques Max Bird, Cécile Djunga et Matthieu Duméry se penchent sur un thème qui fascine petits et grands. "CTPS" est le nouveau magazine de vulgarisation scientifique destiné à tous les curieux. Depuis leur cabane, nos apprentis scientifiques Max Bird, Cécile Djunga et Matthieu Duméry se penchent sur un thème qui fascine petits et grands. Alors qu'il déguste une glace dégoulinante, Mathieu se pose des questions philosophiques. Une glace fond-elle plus rapidement sur un glacier ? Les glaciers abritent 76% de l'eau douce de notre planète. Aujourd'hui, on les associe au dérèglement climatique qui menace leur existence. Mais ils sont beaucoup plus que des victimes passives, ils agissent aussi sur le climat. Les glaciers dansent, se déplacent, dessinent les paysages, naissent et meurent. Ils sont les archives de notre climat. Cette émission est l'occasion d'aborder ce qu'est un glacier, comment il se forme et évolue. Elle évoque ainsi plusieurs notions physiques fondamentales : la pression et compression de la glace, sa couleur et l'absorption de la lumière. Pourquoi les glaciers sont bleus ? Pourquoi leur couleur influence-t-elle la température ? Tandis que Cécile découvre le glaciers des Bossons et sa lente danse naturelle, Mathieu, lui, perce à l'Aiguille du Midi, les secrets de la couleur des glaciers.			
16:57:00 LE REFUGE D'AUDREY	Jack le costaud		00:11:01
Audrey et Tommy font des vidéos éducatives avec Jack, afin d'informer le public sur le danger qu'encourent les gorilles des montagnes. Les vidéos ont un succès immédiat, et Jack a même sa propre communauté de fans ! Mais le gorille se lasse rapidement de la célébrité. Les enfants décident alors d'arrêter les vidéos, au risque d'affronter le courroux de Lily, la plus grande des admiratrices de Jack !			
17:09:00 ZOE ET MILO	VOYAGE EN ALASKA		00:07:00

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
17:17:00 LIGNE DIRECTE LA SUITE 2025	05/03/2025		00:20:00
17:38:00 Simplement Ana	ANA DE NADIE (version 23') - Ep.159		00:20:32
Ana, épouse et mère dévouée, doit réinventer sa vie après avoir divorcé de son mari volage. Lorsqu'elle rencontre Joaquín, un homme beaucoup plus jeune qu'elle, dont elle tombe amoureuse, sa famille et son avenir changent à jamais.			
18:02:00 Simplement Ana	ANA DE NADIE (version 23') - Ep.160		00:20:49
Ana, épouse et mère dévouée, doit réinventer sa vie après avoir divorcé de son mari volage. Lorsqu'elle rencontre Joaquín, un homme beaucoup plus jeune qu'elle, dont elle tombe amoureuse, sa famille et son avenir changent à jamais.			
18:26:00 1ère séance	05-03-25		00:04:00
18:31:00 UN SI GRAND SOLEIL	EPISODE 1553		00:21:27
18:54:00 Casse pas la tête	05/03/2025		00:25:32
19:19:32 Casse pas la tête	05/03/2025 JEU SMS		00:00:33
19:21:00 Plein cadre	15/03/2025		00:05:30
19:27:00 Prévision météo nuit	05/03/2025		00:01:30
19:29:30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	05/03/2025		00:30:00
20:00:00 Météo Nouvelle-Calédonie	05/03/2025		00:04:00
20:05:00 Bienvenue dans la matrice	Les féminicides		00:40:00
20:46:00 DANS LES YEUX D'OLIVIER	MAL ETRE AU TRAVAIL		01:30:01
Olivier Delacroix aborde des sujets sociétaux et sensibles. Il part à la rencontre de femmes et d'hommes au destin singulier et partage leur quotidien, reçoit leurs confidences. Il pose un regard sur la société bien loin des stéréotypes et, avec tact et bienveillance, il rend la parole plus libre.			
22:17:00 VIGIL	VIGIL - Ep.6		00:53:11
Happée dans un piège mortel, Amy appelle désespérément à l'aide. Sur terre, Kirsten découvre l'identité du traître, mais ne peut la communiquer à son alliée, la liaison avec le Vigil étant rompue. Lorsque le meurtrier met ses plans à exécution, l'équipage doit réagir au plus vite pour empêcher le naufrage.			
23:11:00 Prévision météo nuit	05/03/2025		00:01:30
23:13:00 JOURNAL 13H	JOURNAL 13H 05/03/25		00:37:00
23:51:00 OUTREMER L'INFO	OUTREMER L'INFO 05/03/2025		00:09:00
00:02:00 Mas Déwo 2025	du 02/03/2025 - dimanche gras - 2ème partie (20h		03:00:00
03:03:00 ISLANDER'S TAHITI (S5)	20/40		00:14:10
03:18:00 CLIPS CALEDONIE	AMBIANCE SOUVENIR : Medley		00:05:12
03:24:00 CLIPS CALEDONIE	GUY RAGUIN : C cho dans le pacifique- NE PAS DIF		00:03:20
03:28:00 CLIPS CALEDONIE	HERODIADE : Llyorah		00:03:22
03:33:00 LIGNE DIRECTE 2025	05/03/2025		00:45:00

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
PRESENTE PAR JERUSCHA WAIA			