

réunion



1



DOSSIER DE PRESSE · OCTOBRE 2026

GRAND RAID

**4 jours de direct non-stop.
Dans le cœur. Dans la course.**

Réunion la 1ère, votre plus grand terrain de sport.

Du 15 au 18 octobre 2026 · en direct du stade de la Redoute, au cœur du public



L'énergie du Grand Raid, c'est sur Réunion la 1ère

Le Grand Raid, c'est l'âme de La Réunion

Chaque année, notre île retient son souffle, s'enflamme, du battant des lames au sommet des montagnes.

Bravo à celles et ceux qui osent se mesurer à ces montagnes.

Je connais ce mélange de doute et de fierté, cette envie d'aller au bout, ti pa, ti pa, nou tienbo, nou larg pa...

Cette année, Réunion la 1ère franchit un cap historique.

Pour la 1ère fois, nos antennes s'unissent dans un flux unique durant plus de 75 heures : télévision, radio, web et réseaux sociaux à l'unisson, depuis notre studio installé au cœur de l'évènement, au cœur du public, au stade mythique de La Redoute.

Notre mission : vous faire vivre la course de l'intérieur, par le o, par le ba, du Lâcher des Fous jusqu'au dernier survivant.

Vivre les courses du Grand Raid de l'intérieur, grâce à nos 9 GoPro Runners dont l'illustre Christopher Camachetty, nous permettra notamment de suivre au plus près nos traileurs et traileuses Péi. Mais aussi celles et ceux dont personne ne connaît vraiment le nom mais dont nous retiendrons le visage, si souvent souriant dans l'effort. Pour récompenser ces femmes et ces hommes qui ont mis des mois de sorties matinales et des sacrifices dans un seul rêve, rejoindre La Redoute, Réunion la 1ère revient avec ces Trophées Péi.

A ceux qui courent, ceux qui encouragent, ceux qui ravitaillent, ceux qui rêvent de petits ou grands exploits, je te souhaite un merveilleux Grand Raid.

Nou atann azot dann kèr La Rényon.

Valérie Filain

Directrice Régionale Réunion La 1ère

LES CHIFFRES CLÉS

4 jours de direct non-stop pour une île entière

4

jours de direct, du jeudi 15 au dimanche 18 octobre

75 h+

de direct non-stop sur tous nos supports

1

flux unique 360° : TV, radio, web et réseaux sociaux

100

collaborateurs mobilisés, du terrain au plateau

10

GoPro Runners au cœur du peloton

5

courses, de la Diagonale des Fous au Métis Trail

LE FLUX UNIQUE 360°

Un flux unique sur tous nos antennes

Pour la toute première fois, nos antennes s'unissent autour d'un flux unique et d'une stratégie 360°, pilotés en continu depuis le stade de la Redoute. Chaque spectateur, d'ici ou d'ailleurs, compose son programme sur son écran favori : mobile, tablette, TV ou radio.

TÉLÉVISION

JT de 12h30 et 19h00 en direct, émissions spéciales spéciales départ et arrivée arrivée

RADIO

Soirée de départ, brigade du brigade du matin délocalisée, suivi continu de de la course

WEB

WebTV en continu, suivi des des dossards, cartes interactives, replays

RÉSEAUX SOCIAUX

YouTube, Facebook Live, Instagram : images fortes et temps forts

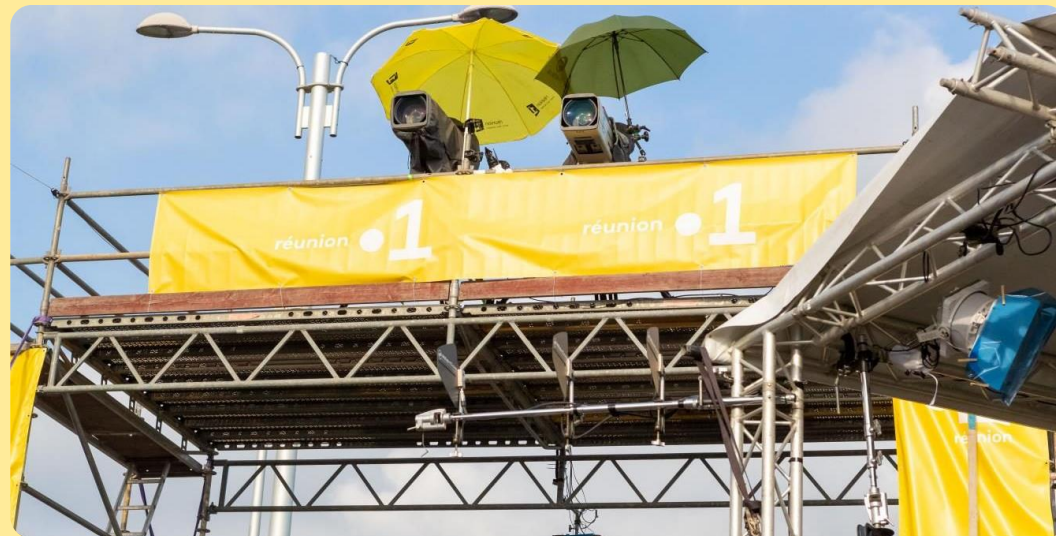
FLUX UNIQUE · 24h/24 · du jeudi 15 au dimanche 18 octobre

STUDIOS DÉLOCALISÉS · STADE DE LA REDOUTE

Au cœur du public, à la Redoute

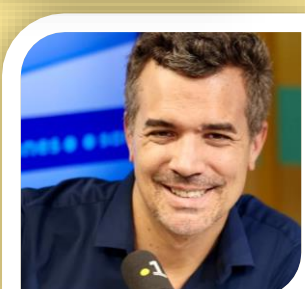
Journalistes, animateurs, consultants et équipes techniques TV, radio et web sont installés du jeudi au dimanche.

- Plateau central et car régie HD : le cœur de toute la couverture couverture
- JT de 12h30 et 19h00 en direct, pendant 4 jours
- Radio délocalisée le vendredi 16 octobre, de 5h à 18h
- Réalisation du Lâcher des Fous pilotée depuis la Redoute



NOS VISAGES

Journalistes, animatrices, animateurs et consultant, au cœur de la Redoute



TÉLÉVISION – RADIO – WEB

Christelle Floricourt, Pascal Souprayen, Gaëlle Malet, Florent Marot, Amandine Rivière, Johnny Lerivain, Stéphane Enilorac, Cécile thomas, Philippe Dornier, Isabelle Hoarau, Thierry Jardinot, Prisca, Sébastien Autale, Claude Montanet, Lukas, Michaël Lauret.

RÉUNION LA 1ÈRE • GRAND RAID 2026

LES CONSULTANTS

Nicolas Charretier et Sophie Blard, au cœur de l'antenne



Nicolas Charretier

Consultant principal, le fil rouge de notre couverture

Du départ aux arrivées, il décrypte l'évolution de la course, les stratégies et les difficultés du parcours, en continu pendant 4 jours.

Présent sur les éditions spéciales départ et arrivée, en télévision, en radio et sur le numérique.



Sophie Blard

Sophie Blard est une traileuse réunionnaise de haut niveau. Elle intègre la team de nos consultants. Surnommée la « guerrière des sentiers » elle fera entendre la voix des femmes traileuses dans ce Grand Raid.

LES GOPRO RUNNERS

10 coureurs, 10 regards : la course de l'intérieur

À L'HONNEUR



Christopher Camachetty

L'illustre Christopher Camachetty ouvre la marche de nos neuf GoPro Runners. Caméra embarquée, il partage l'effort, les paysages et les émotions du Grand Raid : une présence singulière au cœur de notre dispositif.



Solène Nicol



Tom Cologni



Raphaël Folio



Vincent Techer



Thomas Julien Louis



Clément Séry



Didier Cologni



Vincent Charpin



Guillaume Barbier
Barbier

Dix coureurs équipés de caméras embarquées parcourent les 180 km du parcours pour vous faire vivre la course de l'intérieur.

Du premier frisson à la dernière arrivée

14 OCT.

Retrait des dossards à Saint-Pierre

Radio, JT de 12h30 et 19h00, web et Facebook Live : l'ambiance et le contrôle du matériel

15 OCT.

Le Lâcher des Fous

18h soirée radio · 19h JT à la Redoute · 21h20 émission spéciale départ, TV et web

16 OCT.

La Redoute en direct

5h–18h studio radio · 16h55 départ du Zembrocal Trail · dès 20h45 émission spéciale arrivée

17 OCT.

Les arrivées se poursuivent

Dès 5h30 : première féminine, puis vainqueurs du Trail de Bourbon, de la Mascareignes et du Métis Trail

18 OCT.

Le dernier raideur

Arrivée du dernier concurrent, puis grande cérémonie de clôture et remise des trophées

Chaque jour : JT de 12h30 et 19h00 en direct de la Redoute · La Nuit du Grand Raid, de 22h à 5h

Jeudi 15 octobre : le Lâcher des Fous

18h00

Radio : Claude Montanet et Sébastien Autale animent la soirée de départ

19h00

JT présenté par Pascal Souprayen en direct du plateau de la Redoute

21h20

Émission spéciale départ (TV et web) depuis la Ravine Blanche, avec Florent Marot, Christelle Floricourt, Gaëlle Malet, Stéphane Enilorac et Nicolas Charretier

Départ

Le front de mer de Saint-Pierre va s'embraser sous les chants de milliers de spectateurs. Plus de 3 000 coureurs vont s'élancer dans une ambiance électrique pour affronter la traversée de l'île. Les Joëlettes de Run Handi Bouge ouvrent la voie. Gaëlle Malet recueille les émotions des raideurs dans la fosse de départ



LA REDOUTE EN DIRECT

Vendredi 16 octobre : l'aube, le Zembrocal, l'arrivée

05h00

L'aube historique : la brigade radio du matin en direct de la Redoute jusqu'à 18h (Isabelle Hoareau, Thierry Jardinot, Philippe Dornier, Sébastien Autale, Prisca), avec la caméra Cinéflex et les premiers raideurs à Hell-Bourg

16h55

Départ du Zembrocal Trail (relais) en direct de Saint-Joseph, Caverne des Hirondelles / Manapany, avec Florent Marot, Annaëlle Doressamy et Laurent Doressamy et Laurent Pirotte

20h45

Émission spéciale arrivée avec Florent Marot, Gaëlle Malet, Christelle Floricourt et Nicolas Charretier : arrivée du grand vainqueur estimée vers 21h30



PENDANT LA COURSE

Des sentiers à la Redoute : l'immersion totale

Le fil rouge

Nicolas Charretier décrypte la course en continu pendant 4 jours.

La Nuit du Grand Raid

De 22h à 5h, antenne ouverte non-stop avec nos consultants, sur tous nos supports.

Opération Mafate

Une équipe dédiée au cœur du cirque toute la journée du vendredi, pour capter l'effort des leaders et le courage des anonymes.

Les « À-côtés » du Raid

Immersion auprès des bénévoles et des équipes d'assistance aux ravitaillements.

Capsules patrimoine

Les sentiers classés UNESCO et le Parc national, à Mafate et à Hell-Bourg.

Sur tous les points stratégiques

Journalistes et GoPro Runners au Maïdo, Roche Plate, Mare à Boue, Hell-Bourg, Grand Sable, Îlet à Bourse, Îlet Savannah, Chemin des Anglais, Colorado et La Redoute.

Cinq courses, cinq façons de vivre l'aventure

Course	Distance	Dénivelé
La Diagonale des Fous	~ 180,6 km	10 200 m D+
Zembrocal Trail (relais à 4)	160 km	8 460 m D+
Trail de Bourbon	106 km	6 200 m D+
La Mascareignes	74 km	3 800 m D+
Métis Trail	51 km	2 500 m D+

Refonte historique du parcours 2026 : le tracé évite Cilaos pour plonger directement dans Salazie par Hell-Bourg.

Plus de 3 000 coureurs de plus de 30 pays.



Près de 100 collaborateurs, un dispositif d'envergure

Réalisateurs, techniciens, journalistes, animateurs, monteurs, retransmetteurs, cadreur, maquilleuses, OPS... du terrain au plateau.

Car régie HD

À la Redoute, il centralise l'ensemble des flux directs.

Flotte de 3 drones

Pour survoler le départ et les passages techniques.

Hélicoptère Cinéflex

Des images aériennes au-dessus des cirques et des pitons.

Réseau terrain

15 caméras, Steadicam, Ronin, 2 grues et fibre optique dédiée.



LES CHAMPIONS PÉI

Les Trophées Champions Péi Réunion la 1ère

À l'initiative de Valérie Filain, directrice régionale, les premiers Réunionnais et Réunionnaises à franchir la ligne d'arrivée de chaque course individuelle sont récompensés.

1 000 €

Diagonale des Fous

Femme et homme

500 €

Trail de Bourbon

Femme et homme

400 €

Mascareignes

Femme et homme

300 €

Métis Trail

Femme et homme



L'histoire continue

AVANT LE DÉPART

Portraits croisés des favoris pèi, des légendes de la course et des coureurs anonymes.

Suivi de l'expérimentation du CHU de La Réunion sur le curcuma chez les raideurs, sans préjuger de ses résultats.

Modules « Prêts pour le Raid » : retour sur 2025, kit de survie, nouveau parcours 2026.

DOCUMENTAIRE

Blandine L'Hirondel, une espèce rare

Un film d'Aurélie Delfosse sur la double vie de la championne et gynécologue du sport, désireuse d'améliorer la condition des sportives.

Diffusion à 19h50 : Dimanche 19 octobre octobre

APRÈS LA COURSE

Prolonger le Mythe

Un magazine spécial revient sur l'édition.

Le suivi de nos champions pèi se poursuit à Destination Thaïlande, autour de l'UTMB de Chiang Mai.

CONTACT PRESSE

Restons en contact

Lison Dambreville

Responsable communication et marketing externe, TV, radio et internet

lison.dambreville@francetv.fr

06 92 64 66 65

Direction régionale : Valérie Filain. Édité par la Direction de la communication de Réunion la 1ère

Crédits photos : © Réunion la 1ère • © Imaz Press • © Manuel Diaz

reunionla1ere.re

Dann kèr la Rényon.

