

**Programmes de la semaine 24**  
**du samedi 6 au vendredi 12 juin 2020**  
sur **France 3 Normandie**

*En raison de la crise sanitaire, vos programmes régionaux sont modifiés.*

**SAMEDI 6 JUIN**

**11.30 Littoral**

*Magazine des gens de mer*

*Présenté par Marine Barnérias – 26'*

**Sensations sous-marines**

*Réalisation : Olivier Chasle*

**L'apnéïste**

*Réalisation : Laurent Cadoret*

**Françoise, plongeuse et une pêche d'enfer**

*Réalisation : Laurent Cadoret*

**12.00 12/13 Normandie**

**19.00 19/20 Normandie**

**20.05 Jouons à la maison**

*Produit par Warner et france.tv studio*

*Présenté par Alex Goude*

"Jouons à la maison", la première émission où les candidats jouent depuis chez eux !

4 candidats s'affrontent via leur webcam en essayant de deviner ce que d'autres Français ont répondu à des questions posées lors d'un sondage. A la fin de chaque manche, le candidat ayant le moins de point est éliminé !

**20.30 Jouons à la maison**

*Produit par Warner et france.tv studio*

*Présenté par Alex Goude*

**DIMANCHE 7 JUIN**

**12.00 12/13 Normandie**

**19.00 19/20 Normandie**

**20.30 Jouons à la maison**

*Produit par Warner et france.tv studio*

*Présenté par Alex Goude*

"Jouons à la maison", la première émission où les candidats jouent depuis chez eux !

4 candidats s'affrontent via leur webcam en essayant de deviner ce que d'autres Français ont répondu à des questions posées lors d'un sondage. A la fin de chaque manche, le candidat ayant le moins de point est éliminé !

**LUNDI 8 JUIN**

**10.10 Ensemble c'est mieux**

**Formule dé-confinée – 26'**

*Présenté par Thibaut Rysman*

*Une émission des antennes régionales de France 3 en coproduction avec Eden : Grégoire Olivereau*

En cette période de dé-confinement, nous continuons de vous accompagner pour répondre à vos préoccupations du quotidien ! Après ces deux mois "d'isolement", quelles sont et seront les conséquences sur notre quotidien ? Comment s'adapter face à ces changements dans nos vies ? Chaque jour, Thibaut Rysman et ses invités apportent

des réponses concrètes aux questions que nous nous posons.

Dossier du jour : vacances d'été, où pourrions-nous partir ? Qu'est-ce que le confinement a changé dans notre façon de consommer et dans notre rapport aux commerces de proximité ? Nos invités vous répondent !

**Belles histoires**, initiatives positives...  
Les présentateurs d'*Ensemble c'est Mieux* en régions vous invitent à prendre la vie du bon côté.

**Tutos bricolage** ou déco, activités pour les enfants, ateliers "fait-maison", vous aurez de quoi occuper pendant vos weekends.

Carinne Teyssandier et Vincent Ferniot, présentateurs d'*Ensemble c'est Mieux* Auvergne-Rhône-Alpes et Paris Ile-de-France, partagent leurs coups de coeurs culinaires et nous mijotent leurs **meilleures recettes**, à emporter... ou pas.

Et enfin parce que la "**solidarité**" est le maître-mot de l'émission, nous vous donnons la parole. Vous souhaitez faire passer des messages de remerciement et nous raconter votre déconfinement ? Contactez-nous !

### **10.45 #Restez en forme**

*Présenté par Lucile Woodward et Amadou N'Diaye*

Sur un ton joyeux et en musique, Lucile Woodward et Amadou N'Diaye proposent des exercices (prenant en compte toutes les préconisations sanitaires nécessaires) en cinq chapitres (échauffements, renforcement, cardio, challenge et étirements) qui peuvent être suivis par le plus grand nombre de Français depuis leur salon. Ces entraînements sont ponctués par l'intervention quotidienne en duplex de grands sportifs.

### **11.50 Hors la ville**

### **12.00 12/13 Normandie**

### **18.50 Hors la ville**

### **19.00 19/20 Normandie**

### **20.40 Jouons à la maison – 26'**

*Produit par Warner et france.tv studio*

*Présenté par Alex Goude*

"Jouons à la maison", la première émission où les candidats jouent depuis chez eux !

### **00.15 La France en vrai**

**Les uns avec les autres,**

**Dans les pas de Thierry Marx – 52'**

*Un film de Réjane Varrod*

*Une coproduction France Télévisions et Roche Productions*

Ce film n'est pas un portrait du chef étoilé **Thierry Marx**, figure de la cuisine française reconnue à l'international. C'est l'histoire d'un engagement, celui de 10 personnes en grande difficulté, qui préparent un projet professionnel pour enfin sortir de la précarité et commencer une nouvelle vie.

De sa jeunesse chaotique et de la pente qui aurait pu le faire glisser vers la délinquance, Thierry Marx n'a jamais rien caché aux médias. Il en a adapté un adage "faire aux autres ce que j'aurais aimé que l'on fasse pour moi".

Faisant le constat d'un cursus de professionnalisation inadapté à la réalité du marché du travail, Thierry Marx a créé sa propre méthode, accessible au plus grand nombre, aux plus fragiles. Une méthode révolutionnaire, courte et efficace, où le geste et le projet redeviennent essentiels : « Faire pour apprendre, lâcher la main du passé et regarder devant soi ».

C'est au tournant des années 2010 que naît l'idée d'une formation courte et gratuite destinée à un public en difficulté ou en reconversion. Cuisine mode d'emploi(s) est créée

en 2012 pour devenir cuisinier et / ou boulanger et connaît un succès immédiat. Neuf stagiaires sur 10 trouvent un emploi au sortir des 3 mois de cursus !

Dans ses écoles "Cuisine mode d'emploi(s)", le chef étoilé s'engage à offrir à ses apprentis une formation professionnalisante, innovante et surtout gratuite.

Le goût de l'engagement, c'est ce qui anime Thierry Marx et c'est ce qu'il veut transmettre dans ses écoles, pour essayer de rendre ce qui lui a été donné.

## MARDI 9 JUIN

### **10.10 Ensemble c'est mieux**

**Formule dé-confinée – 26'**

*Présenté par Thibaut Rysman*

*Une émission des antennes régionales de France 3 en coproduction avec Eden : Grégoire Olivereau*

En cette période de dé-confinement, nous continuons de vous accompagner pour répondre à vos préoccupations du quotidien !

**Après ces deux mois "d'isolement", quelles sont et seront les conséquences sur notre quotidien ? Comment s'adapter face à ces changements dans nos vies ? Chaque jour, Thibaut Rysman et ses invités apportent des réponses concrètes aux questions que nous nous posons.**

Dossier du jour : vacances d'été, où pourrions-nous partir ? Qu'est-ce que le confinement a changé dans notre façon de consommer et dans notre rapport aux commerces de proximité ? Nos invités vous répondent !

**Belles histoires, initiatives positives...**

Les présentateurs d'*Ensemble c'est Mieux* en régions vous invitent à prendre la vie du bon côté.

**Tutos bricolage** ou déco, activités pour les enfants, ateliers "fait-maison", vous aurez de quoi occuper pendant vos weekends.

Carinne Teyssandier et Vincent Ferniot, présentateurs d'*Ensemble c'est Mieux* Auvergne-Rhône-Alpes et Paris Ile-de-France, partagent leurs coups de coeurs culinaires et nous mijotent **leurs meilleures recettes**, à emporter... ou pas.

Et enfin parce que la "solidarité" est le maître-mot de l'émission, nous vous donnons la parole. Vous souhaitez faire passer des messages de remerciement et nous raconter votre dé-confinement ? Contactez-nous !

### **10.45 #Restez en forme**

*Présenté par Lucile Woodward et Amadou N'Diaye*

Sur un ton joyeux et en musique, Lucile Woodward et Amadou N'Diaye proposent des exercices (prenant en compte toutes les préconisations sanitaires nécessaires) en cinq chapitres (échauffements, renforcement, cardio, challenge et étirements) qui peuvent être suivis par le plus grand nombre de Français depuis leur salon. Ces entraînements sont ponctués par l'intervention quotidienne en duplex de grands sportifs.

### **11.50 Hors la ville**

### **12.00 12/13 Normandie**

### **18.50 Hors la ville**

### **19.00 19/20 Normandie**

### **20.40 Jouons à la maison – 26'**

*Produit par Warner et france.tv studio*  
*Présenté par Alex Goude*

"Jouons à la maison", la première émission où les candidats jouent depuis chez eux !

MERCREDI 10 JUIN

## 10.10 Ensemble c'est mieux

**Formule dé-confinée – 26'**

*Présenté par Thibaut Rysman*

*Une émission des antennes régionales de France 3 en coproduction avec Eden : Grégoire Olivereau*

En cette période de dé-confinement, nous continuons de vous accompagner pour répondre à vos préoccupations du quotidien ! Après ces deux mois "d'isolement", quelles sont et seront les conséquences sur notre quotidien ? Comment s'adapter face à ces changements dans nos vies ? Chaque jour, Thibaut Rysman et ses invités apportent des réponses concrètes aux questions que nous nous posons.

Dossier du jour : vacances d'été, où pourrions-nous partir ? Qu'est-ce que le confinement a changé dans notre façon de consommer et dans notre rapport aux commerces de proximité ? Nos invités vous répondent !

**Belles histoires, initiatives positives...**

Les présentateurs d'*Ensemble c'est Mieux* en régions vous invitent à prendre la vie du bon côté.

**Tutos bricolage** ou déco, activités pour les enfants, ateliers "fait-maison", vous aurez de quoi occuper pendant vos weekends.

Carinne Teyssandier et Vincent Ferniot, présentateurs d'*Ensemble c'est Mieux* Auvergne-Rhône-Alpes et Paris Ile-de-France, partagent leurs coups de coeurs culinaires et nous mijotent leurs **meilleures recettes**, à emporter... ou pas.

Et enfin parce que la "solidarité" est le maître-mot de l'émission, nous vous donnons la parole. Vous souhaitez faire passer des messages de remerciement et nous raconter votre dé-confinement ? Contactez-nous !

## 10.45 #Restez en forme

*Présenté par Lucile Woodward et Amadou N'Diaye*

Sur un ton joyeux et en musique, Lucile Woodward et Amadou N'Diaye proposent des exercices (prenant en compte toutes les préconisations sanitaires nécessaires) en cinq chapitres (échauffements, renforcement, cardio, challenge et étirements) qui peuvent être suivis par le plus grand nombre de Français depuis leur salon. Ces entraînements sont ponctués par l'intervention quotidienne en duplex de grands sportifs.

## 11.50 Hors la ville

## 12.00 12/13 Normandie

## 18.50 Hors la ville

## 19.00 19/20 Normandie

## 20.40 Jouons à la maison – 26'

*Produit par Warner et france.tv studio*

*Présenté par Alex Goude*

"Jouons à la maison", la première émission où les candidats jouent depuis chez eux !

JEUDI 11 JUIN

## 10.10 Ensemble c'est mieux

**Formule dé-confinée – 26'**

*Présenté par Thibaut Rysman*

*Une émission des antennes régionales de France 3 en coproduction avec Eden : Grégoire Olivereau*

En cette période de dé-confinement, nous continuons de vous accompagner pour répondre à vos préoccupations du quotidien ! Après ces deux mois "d'isolement", quelles sont et seront les conséquences sur notre quotidien ? Comment s'adapter face à ces changements dans nos vies ? Chaque jour, Thibaut Rysman et ses invités apportent

des réponses concrètes aux questions que nous nous posons.

Dossier du jour : vacances d'été, où pourrons-nous partir ? Qu'est-ce que le confinement a changé dans notre façon de consommer et dans notre rapport aux commerces de proximité ? Nos invités vous répondent !

**Belles histoires**, initiatives positives...  
Les présentateurs d'*Ensemble c'est Mieux* en régions vous invitent à prendre la vie du bon côté.

**Tutos bricolage** ou déco, activités pour les enfants, ateliers "fait-maison", vous aurez de quoi occuper pendant vos weekends.

Carinne Teyssandier et Vincent Ferniot, présentateurs d'*Ensemble c'est Mieux* Auvergne-Rhône-Alpes et Paris Ile-de-France, partagent leurs coups de coeurs culinaires et nous mijotent leurs **meilleures recettes**, à emporter... ou pas.

Et enfin parce que la "**solidarité**" est le maître-mot de l'émission, nous vous donnons la parole. Vous souhaitez faire passer des messages de remerciement et nous raconter votre déconfinement ? Contactez-nous !

### **10.45 #Restez en forme**

*Présenté par Lucile Woodward et Amadou N'Diaye*

Sur un ton joyeux et en musique, Lucile Woodward et Amadou N'Diaye proposent des exercices (prenant en compte toutes les préconisations sanitaires nécessaires) en cinq chapitres (échauffements, renforcement, cardio, challenge et étirements) qui peuvent être suivis par le plus grand nombre de Français depuis leur salon. Ces entraînements sont ponctués par l'intervention quotidienne en duplex de grands sportifs.

### **11.50 Hors la ville**

### **12.00 12/13 Normandie**

### **18.50 Hors la ville**

### **19.00 19/20 Normandie**

### **20.40 Jouons à la maison – 26'**

*Produit par Warner et france.tv studio*

*Présenté par Alex Goude*

"Jouons à la maison", la première émission où les candidats jouent depuis chez eux !

## **VENDREDI 12 JUIN**

### **10.10 Ensemble c'est mieux**

#### **Formule dé-confinée – 26'**

*Présenté par Thibaut Rysman*

*Une émission des antennes régionales de France 3 en coproduction avec Eden : Grégoire Olivereau*

En cette période de dé-confinement, nous continuons de vous accompagner pour répondre à vos préoccupations du quotidien !  
**Après ces deux mois "d'isolement", quelles sont et seront les conséquences sur notre quotidien ? Comment s'adapter face à ces changements dans nos vies ? Chaque jour, Thibaut Rysman et ses invités apportent des réponses concrètes aux questions que nous nous posons.**

Dossier du jour : vacances d'été, où pourrons-nous partir ? Qu'est-ce que le confinement a changé dans notre façon de consommer et dans notre rapport aux commerces de proximité ? Nos invités vous répondent !

**Belles histoires**, initiatives positives...

Les présentateurs d'*Ensemble c'est Mieux* en régions vous invitent à prendre la vie du bon côté.

**Tutos bricolage** ou déco, activités pour les enfants, ateliers "fait-maison", vous aurez de quoi occuper pendant vos weekends.

Carinne Teyssandier et Vincent Ferniot, présentateurs d'*Ensemble c'est Mieux* Auvergne-Rhône-Alpes et Paris Ile-de-France, partagent leurs coups de coeurs culinaires et nous mijotent leurs **meilleures recettes**, à emporter... ou pas.

Et enfin parce que la "**solidarité**" est le maître-mot de l'émission, nous vous donnons la parole. Vous souhaitez faire passer des messages de remerciement et nous raconter votre déconfinement ? Contactez-nous !

### **10.45 #Restez en forme**

*Présenté par Lucile Woodward et Amadou N'Diaye*

Sur un ton joyeux et en musique, Lucile Woodward et Amadou N'Diaye proposent des exercices (prenant en compte toutes les préconisations sanitaires nécessaires) en cinq chapitres (échauffements, renforcement, cardio, challenge et étirements) qui peuvent être suivis par le plus grand nombre de Français depuis leur salon. Ces entraînements sont ponctués par l'intervention quotidienne en duplex de grands sportifs.

### **11.50 Hors la ville**

### **12.00 12/13 Normandie**

### **18.50 Hors la ville**

### **19.00 19/20 Normandie**

### **20.40 Jouons à la maison – 26'**

*Produit par Warner et france.tv studio*

*Présenté par Alex Goude*

"Jouons à la maison", la première émission où les candidats jouent depuis chez eux !