

## Programmes de la semaine 19 du samedi 2 au vendredi 8 mai 2020 sur France 3 Normandie

*En raison du Coronavirus, vos programmes régionaux sont modifiés.*

### SAMEDI 2 MAI

**12.00 12/13 Normandie**

**19.00 19/20 Normandie**

**20.05 Jouons à la maison**

*Produit par Warner et france.tv studio*

*Présenté par Alex Goude*

Vous ne pouvez plus sortir de chez vous ? Jouez avec nous ! "Jouons à la maison", la première émission où les candidats jouent depuis chez eux !

4 candidats s'affrontent via leur webcam en essayant de deviner ce que d'autres Français ont répondu à des questions posées lors d'un sondage. A la fin de chaque manche, le candidat ayant le moins de point est éliminé !

**20.30 Jouons à la maison**

*Produit par Warner et france.tv studio*

*Présenté par Alex Goude*

### DIMANCHE 3 MAI

**12.00 12/13 Normandie**

**19.00 19/20 Normandie**

**20.30 Jouons à la maison**

*Produit par Warner et france.tv studio*

*Présenté par Alex Goude*

Vous ne pouvez plus sortir de chez vous ? Jouez avec nous ! "Jouons à la maison", la première

émission où les candidats jouent depuis chez eux !

4 candidats s'affrontent via leur webcam en essayant de deviner ce que d'autres Français ont répondu à des questions posées lors d'un sondage. A la fin de chaque manche, le candidat ayant le moins de point est éliminé !

### LUNDI 4 MAI

**10.10 Ensemble c'est mieux**

**Formule confiné – 26'**

*Présenté par Thibaut Rysman*

*Une émission des antennes régionales de France 3 en coproduction avec Eden : Grégoire Olivereau*

En cette période de confinement, gardons le contact ! Chaque matin, retrouvez l'émission solidaire "Ensemble c'est Mieux" ! Partages de recettes, d'astuces zen, de jeux pour vivre ensemble sereinement et positivement ce confinement.

Thibaut Rysman vous invite chaque matin à partager 26 minutes de bonne humeur...depuis sa cuisine !

Avec ses acolytes, les présentateurs d'Ensemble c'est Mieux en régions : Vincent Ferniot, Carinne Teyssandier, Frédérique Courtadon, Patrice Gascoin..., ils vous proposeront des recettes avec des ingrédients de nos placards.

Pourquoi ne pas tirer profit ce confinement en se cultivant ? Découvrez également leurs bons plans **pour vous divertir** depuis votre salon !

## **10.45 #Restez en forme**

*Présenté par Lucile Woodward et Amadou N'Diaye*

Sur un ton joyeux et en musique, Lucile Woodward et Amadou N'Diaye proposeront des exercices (prenant en compte toutes les préconisations sanitaires nécessaires) en cinq chapitres (échauffements, renforcement, cardio, challenge et étirements) qui pourront être suivis par le plus grand nombre de Français depuis leur salon. Ces entraînements seront ponctués par l'intervention quotidienne en duplex de grands sportifs.

## **11.50 Hors la ville**

## **12.00 12/13 Normandie**

## **18.50 Hors la ville**

## **19.00 19/20 Normandie**

## **23.05 La France en vrai**

**Rire en temps de crise** – 52'

*Un documentaire de Marie Mandy*

*Co-produit par Day for Night, Public Sénat et France Télévisions*

La crise sanitaire que l'on traverse, le contexte économique difficile, la confusion politique et le discours anxigène général nous donnent plutôt envie de serrer les dents.

Marie Mandy, la réalisatrice a observé les comportements qui touchent au rire. Ne plus rire, ça ne nous fait pas du bien. Conséquence, les diaphragmes se coincent, le dos aussi, notre corps n'a pas son quota d'hormones vivifiantes et notre santé en prend un coup. « **Le rire est le propre de l'homme** » disait Rabelais.

## **Serions-nous en train de nous déshumaniser ?**

Oui, il y a peut-être une inquiétude de ce côté-là. Dans la région Ile-de-France, il y a une

vingtaine de clubs du rire. Nous allons plonger dans deux de ces clubs pour découvrir l'extraordinaire histoire du pouvoir du rire et mesurer les enjeux physiologiques et sociétaux de cette drôle de pratique.

## **MARDI 5 MAI**

## **10.10 Ensemble c'est mieux** **Formule confiné** – 26'

*Présenté par Thibaut Rysman*

*Une émission des antennes régionales de France 3 en coproduction avec Eden : Grégoire Olivereau*

En cette période de confinement, gardons le contact ! Chaque matin, retrouvez l'émission solidaire "Ensemble c'est Mieux" ! Partages de recettes, d'astuces zen, de jeux pour vivre ensemble sereinement et positivement ce confinement.

Thibaut Rysman vous invite chaque matin à partager 26 minutes de bonne humeur...depuis sa cuisine !

Avec ses acolytes, les présentateurs d'Ensemble c'est Mieux en régions : Vincent Ferniot, Carinne Teyssandier, Frédérique Courtadon, Patrice Gascoin..., ils vous proposeront des recettes **avec des ingrédients de nos placards**. Pourquoi ne pas tirer profit ce confinement en se cultivant ? Découvrez également leurs bons plans **pour vous divertir** depuis votre salon !

## **10.45 #Restez en forme**

*Présenté par Lucile Woodward et Amadou N'Diaye*

Sur un ton joyeux et en musique, Lucile Woodward et Amadou N'Diaye proposeront des exercices (prenant en compte toutes les préconisations sanitaires nécessaires) en cinq chapitres (échauffements, renforcement, cardio, challenge et étirements) qui pourront être suivis par le plus grand nombre de Français depuis leur salon. Ces entraînements seront

ponctués par l'intervention quotidienne en duplex de grands sportifs.

**11.50 Hors la ville**

**12.00 12/13 Normandie**

**18.50 Hors la ville**

**19.00 19/20 Normandie**

## MERCREDI 6 MAI

**10.10 Ensemble c'est mieux**

**Formule confiné – 26'**

*Présenté par Thibaut Rysman*

*Une émission des antennes régionales de France 3 en coproduction avec Eden : Grégoire Olivereau*

En cette période de confinement, gardons le contact ! Chaque matin, retrouvez l'émission solidaire "Ensemble c'est Mieux" ! Partages de recettes, d'astuces zen, de jeux pour vivre ensemble sereinement et positivement ce confinement.

Thibaut Rysman vous invite chaque matin à partager 26 minutes de bonne humeur...depuis sa cuisine !

Avec ses acolytes, les présentateurs d'Ensemble c'est Mieux en régions : Vincent Ferniot, Carinne Teyssandier, Frédérique Courtadon, Patrice Gascoin..., ils vous proposeront des recettes **avec des ingrédients de nos placards**. Pourquoi ne pas tirer profit ce confinement en se cultivant ? Découvrez également leurs bons plans **pour vous divertir** depuis votre salon !

**10.45 #Restez en forme**

*Présenté par Lucile Woodward et Amadou N'Diaye*

Sur un ton joyeux et en musique, Lucile Woodward et Amadou N'Diaye proposeront des exercices (prenant en compte toutes les préconisations sanitaires nécessaires) en cinq chapitres (échauffements, renforcement,

cardio, challenge et étirements) qui pourront être suivis par le plus grand nombre de Français depuis leur salon. Ces entraînements seront ponctués par l'intervention quotidienne en duplex de grands sportifs.

**11.50 Hors la ville**

**12.00 12/13 Normandie**

**13.45 Tous prêts pour la dictée – 90'**

*Présenté par Marie-Sophie Lacarrau et Alex Goude*

Engagée pour que l'éducation soit l'affaire du plus grand nombre, France Télévisions poursuit son ambition en faveur de la défense de la langue française avec ce rendez-vous désormais régulier qui invite les Français à s'amuser à cet exercice d'écriture. France 3, Lumni et le ministère de l'Éducation nationale s'associent pour la deuxième année consécutive autour du programme-événement « Tous prêts pour la dictée ! ». À situation exceptionnelle, dispositif adapté : la dictée sera proposée en mode confiné aux milliers de collégiens de troisième et à leurs familles, ainsi qu'aux amoureux de la langue française.

Préparez vos stylos, et participez à la plus grande dictée de France !

#RestezALaMaison, chacun chez soi et tous ensemble, rassemblons-nous pour un moment familial, éducatif et ludique. Autour d'un texte du niveau du brevet des collèges, tous les élèves de troisième de France et leur famille sont invités à participer. Objectif : zéro faute !

Aux côtés de Marie-Sophie Lacarrau et Alex Goude, des personnalités et des élèves du collègue Louis-Anquetin d'Etrépagny (27) en Normandie seront au premier plan et effectueront la dictée via des webcams. Une deuxième édition de ce rendez-vous, revu et confiné, après le succès de l'an dernier qui avait

rassemblé plus de 40 000 élèves dans 500 collèges de France.

Et pour réviser, dès le 20 avril, retrouvez les programmes courts « En route pour la dictée », présentés par Kamini sur les antennes régionales de France 3, sur Lumni et les réseaux sociaux : des règles et des astuces d'orthographe et de grammaire pour écrire sans faute !

Cette deuxième édition de Tous prêts pour la dictée ! s'inscrit pleinement dans la droite ligne des nombreuses initiatives mises en place depuis le début de la crise par les équipes de France Télévisions, en matière d'accompagnement des élèves et de leurs parents (La maison Lumni, Les cours Lumni...) et d'accès à la culture (pièces de théâtre de la Comédie-Française le dimanche en première partie de soirée sur France 5).

**18.50 Hors la ville**

**19.00 19/20 Normandie**

**23.05 Enquêtes de région - Inédit**

*Présenté par Angèle De Vecchi et Florent Turpin*

*Rédaction en chef Maud de Bohan et Gilles Lefevre*

*Coordination éditoriale Myriam Libert*

*Réalisation Franck Blanché*

**Le jour où la vie bascule**

On dit souvent que la vie réserve des surprises. Des événements tragiques ou heureux qui peuvent parfois faire chavirer nos destinées. L'amour, les accidents ou les catastrophes naturelles font basculer notre existence du jour en lendemain. Angèle et Florent ont rencontré des Normands qui ont accepté de revenir sur ces moments charnières, qui les aient subis ou choisis. Le jour où le destin bascule c'est le thème de ce nouveau numéro d'Enquêtes de région...

**JEUDI 7 MAI**

**10.10 Ensemble c'est mieux**

**Formule confiné – 26'**

*Présenté par Thibaut Rysman*

**Une émission des antennes régionales de France 3 en coproduction avec Eden : Grégoire Olivereau**

En cette période de confinement, gardons le contact ! Chaque matin, retrouvez l'émission solidaire "Ensemble c'est Mieux" ! Partages de recettes, d'astuces zen, de jeux pour vivre ensemble sereinement et positivement ce confinement.

Thibaut Rysman vous invite chaque matin à partager 26 minutes de bonne humeur...depuis sa cuisine !

Avec ses acolytes, les présentateurs d'Ensemble c'est Mieux en régions : Vincent Ferniot, Carinne Teyssandier, Frédérique Courtadon, Patrice Gascoin..., ils vous proposeront des recettes **avec des ingrédients de nos placards**. Pourquoi ne pas tirer profit ce confinement en se cultivant ? Découvrez également leurs bons plans **pour vous divertir** depuis votre salon !

**10.45 #Restez en forme**

*Présenté par Lucile Woodward et Amadou N'Diaye*

Sur un ton joyeux et en musique, Lucile Woodward et Amadou N'Diaye proposeront des exercices (prenant en compte toutes les préconisations sanitaires nécessaires) en cinq chapitres (échauffements, renforcement, cardio, challenge et étirements) qui pourront être suivis par le plus grand nombre de Français depuis leur salon. Ces entraînements seront ponctués par l'intervention quotidienne en duplex de grands sportifs.

**11.50 Hors la ville**

**12.00 12/13 Normandie**

**18.50 Hors la ville**

**19.00 19/20 Normandie**

**VENDREDI 8 MAI**

**10.10 Ensemble c'est mieux**

**Formule confiné – 26'**

*Présenté par Thibaut Rysman*

*Une émission des antennes régionales de France 3 en coproduction avec Eden : Grégoire Olivereau*

En cette période de confinement, gardons le contact ! Chaque matin, retrouvez l'émission solidaire "Ensemble c'est Mieux" ! Partages de recettes, d'astuces zen, de jeux pour vivre ensemble sereinement et positivement ce confinement.

Thibaut Rysman vous invite chaque matin à partager 26 minutes de bonne humeur...depuis sa cuisine !

Avec ses acolytes, les présentateurs d'Ensemble c'est Mieux en régions : Vincent Ferniot, Carinne Teyssandier, Frédérique Courtadon, Patrice Gascoin..., ils vous proposeront des recettes **avec des ingrédients de nos placards**. Pourquoi ne pas tirer profit ce confinement en se cultivant ? Découvrez également leurs bons plans **pour vous divertir** depuis votre salon !

**10.45 #Restez en forme**

*Présenté par Lucile Woodward*

*et Amadou N'Diaye*

Sur un ton joyeux et en musique, Lucile Woodward et Amadou N'Diaye proposeront des exercices (prenant en compte toutes les préconisations sanitaires nécessaires) en cinq chapitres (échauffements, renforcement, cardio, challenge et étirements) qui pourront être suivis par le plus grand nombre de Français depuis leur salon. Ces entraînements seront ponctués par l'intervention quotidienne en duplex de grands sportifs.

**11.50 Hors la ville**

**12.00 12/13 Normandie**

**18.50 Hors la ville**

**19.00 19/20 Normandie**