

Programmes de la semaine 16
du samedi 11 au vendredi 17 avril 2020
sur **France 3 Normandie**

En raison du Coronavirus, vos programmes régionaux sont modifiés.

SAMEDI 11 AVRIL

12.00 12/13 Normandie

19.00 19/20 Normandie

DIMANCHE 12 AVRIL

12.00 12/13 Normandie

19.00 19/20 Normandie

LUNDI 13 AVRIL

10.30 #Restez en forme

*Présenté par Lucile Woodward
et Amadou N'Diaye*

Sur un ton joyeux et en musique, Lucile Woodward et Amadou N'Diaye proposeront des exercices (prenant en compte toutes les préconisations sanitaires nécessaires) en cinq chapitres (échauffements, renforcement, cardio, challenge et étirements) qui pourront être suivis par le plus grand nombre de Français depuis leur salon. Ces entraînements seront ponctués par l'intervention quotidienne en duplex de grands sportifs.

11.05 Ensemble c'est mieux

Formule confiné – 26'

Présenté par Thibaut Rysman

Une émission des antennes régionales de France 3 en coproduction avec Eden : Grégoire Olivereau

En cette période de confinement, gardons le contact ! Chaque matin, retrouvez l'émission solidaire "Ensemble c'est Mieux" ! Partages de recettes, d'astuces zen, de jeux pour vivre ensemble sereinement et positivement ce confinement.

Thibaut Rysman vous invite chaque matin à partager 26 minutes de bonne humeur...depuis sa cuisine !

Avec ses acolytes, les présentateurs d'Ensemble c'est Mieux en régions : Vincent Ferniot, Carinne Teyssandier, Frédérique Courtadon, Patrice Gascoin..., ils vous proposeront des recettes **avec des ingrédients de nos placards**. Pourquoi ne pas tirer profit ce confinement en se cultivant ? Découvrez également leurs bons plans **pour vous divertir** depuis votre salon !

11.50 Hors la ville

12.00 12/13 Normandie

18.50 Hors la ville

19.00 19/20 Normandie

23.45 La France en vrai

La vie de mimi – 52'

Réalisé par Laure Pradal

*Coproduit par : Pages & Images et France 3
Corse ViaStella*

Un film d'Anne-Sophie Lévy-Chambon La vie

La vie, à fond. Envers et contre tout. C'est l'histoire de Mimi. Le corps tordu par une maladie génétique, celle qui se définit comme une "marionnette montée à l'envers" a bousculé les pronostics médicaux et survécu à tout. Aux souffrances, aux opérations, au regard des autres, aux difficultés d'insertion. Dotée d'une incroyable énergie, d'un humour, d'une gouaille et d'une aptitude aux plaisirs, on la voit, par étapes, de 12 à 29 ans, de Palavas à Ajaccio, franchir les obstacles et acquérir son autonomie. Avec des rêves en moins parfois, mais toujours en chantant à tue-tête et à toute allure. Comme un pied de nez au malheur.

MARDI 14 AVRIL

10.30 #Restez en forme

Présenté par Lucile Woodward et Amadou N'Diaye

Sur un ton joyeux et en musique, Lucile Woodward et Amadou N'Diaye proposeront des exercices (prenant en compte toutes les préconisations sanitaires nécessaires) en cinq chapitres (échauffements, renforcement, cardio, challenge et étirements) qui pourront être suivis par le plus grand nombre de Français depuis leur salon. Ces entraînements seront ponctués par l'intervention quotidienne en duplex de grands sportifs.

11.05 Ensemble c'est mieux Formule confiné – 26'

Présenté par Thibaut Rysman
Une émission des antennes régionales de France 3 en coproduction avec Eden : Grégoire Olivereau

En cette période de confinement, gardons le contact ! Chaque matin, retrouvez l'émission solidaire "Ensemble c'est Mieux" ! Partages de recettes, d'astuces zen, de jeux pour vivre ensemble sereinement et positivement ce confinement.

Thibaut Rysman vous invite chaque matin à partager 26 minutes de bonne humeur...depuis sa cuisine !

11.50 Hors la ville

12.00 12/13 Normandie

18.50 Hors la ville

19.00 19/20 Normandie

MERCREDI 15 AVRIL

10.30 #Restez en forme

Présenté par Lucile Woodward et Amadou N'Diaye

Sur un ton joyeux et en musique, Lucile Woodward et Amadou N'Diaye proposeront des exercices (prenant en compte toutes les préconisations sanitaires nécessaires) en cinq chapitres (échauffements, renforcement, cardio, challenge et étirements) qui pourront être suivis par le plus grand nombre de Français depuis leur salon. Ces entraînements seront ponctués par l'intervention quotidienne en duplex de grands sportifs.

11.05 Ensemble c'est mieux Formule confiné – 26'

Présenté par Thibaut Rysman
Une émission des antennes régionales de France 3 en coproduction avec Eden : Grégoire Olivereau

En cette période de confinement, gardons le contact ! Chaque matin, retrouvez l'émission solidaire "Ensemble c'est Mieux" ! Partages de recettes, d'astuces zen, de jeux pour vivre ensemble sereinement et positivement ce confinement.

Thibaut Rysman vous invite chaque matin à partager 26 minutes de bonne humeur...depuis sa cuisine !

11.50 Hors la ville

12.00 12/13 Normandie

18.50 Hors la ville

19.00 19/20 Normandie

23.30 Enquêtes de région

"Enquêtes de Région" nous propose des magazines d'enquête diffusés simultanément dans chaque région.

Au programme : reportages et enquêtes sur des événements régionaux qui ont fait la Une de l'actualité ces dernières semaines.

Des éclairages pour les citoyens et acteurs de la vie locale.

JEUDI 16 AVRIL

10.30 #Restez en forme

Présenté par Lucile Woodward et Amadou N'Diaye

Sur un ton joyeux et en musique, Lucile Woodward et Amadou N'Diaye proposeront des exercices (prenant en compte toutes les préconisations sanitaires nécessaires) en cinq chapitres (échauffements, renforcement, cardio, challenge et étirements) qui pourront être suivis par le plus grand nombre de Français depuis leur salon. Ces entraînements seront ponctués par l'intervention quotidienne en duplex de grands sportifs.

**11.05 Ensemble c'est mieux
Formule confiné – 26'**

Présenté par Thibaut Rysman

Une émission des antennes régionales de France 3 en coproduction avec Eden : Grégoire Olivereau

En cette période de confinement, gardons le contact ! Chaque matin, retrouvez l'émission solidaire "Ensemble c'est Mieux" ! Partages de recettes, d'astuces zen, de jeux pour vivre ensemble sereinement et positivement ce confinement.

Thibaut Rysman vous invite chaque matin à partager 26 minutes de bonne humeur...depuis sa cuisine !

11.50 Hors la ville

12.00 12/13 Normandie

18.50 Hors la ville

19.00 19/20 Normandie

VENDREDI 17 AVRIL

10.30 #Restez en forme

Présenté par Lucile Woodward et Amadou N'Diaye

Sur un ton joyeux et en musique, Lucile Woodward et Amadou N'Diaye proposeront des exercices (prenant en compte toutes les préconisations sanitaires nécessaires) en cinq chapitres (échauffements, renforcement, cardio, challenge et étirements) qui pourront être suivis par le plus grand nombre de Français depuis leur salon. Ces entraînements seront ponctués par l'intervention quotidienne en duplex de grands sportifs.

**11.05 Ensemble c'est mieux
Formule confiné – 26'**

Présenté par Thibaut Rysman

Une émission des antennes régionales de France 3 en coproduction avec Eden : Grégoire Olivereau

En cette période de confinement, gardons le contact ! Chaque matin, retrouvez l'émission solidaire "Ensemble c'est Mieux" ! Partages de recettes, d'astuces zen, de jeux pour vivre



ensemble sereinement et positivement ce confinement.

Thibaut Rysman vous invite chaque matin à partager 26 minutes de bonne humeur...depuis sa cuisine !

11.50 Hors la ville

12.00 12/13 Normandie

18.50 Hors la ville

19.00 19/20 Normandie