

# GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES

## FRANCE 3 LORRAINE

samedi 28/03 – vendredi 03/04/2020

Dans le contexte de crise sanitaire actuel, France 3 se mobilise pour demeurer au plus proche de vous et vous informer de l'évolution de la situation nationale, régionale et locale. Ainsi, face à cette situation particulière, nos offres et programmations évoluent afin de poursuivre efficacement notre mission de service public, vous accompagner au quotidien avec une information de proximité, des offres éducatives et culturelles, tout en mettant en sécurité nos collaborateurs dans la cadre des consignes gouvernementales de sécurité et confinement. Ne restez pas seuls durant cette période de confinement, suivez France 3 Lorraine sur tous les supports et réagissez via nos réseaux sociaux.

### Samedi 28 mars 2020

#### 11h25 Ça Roule en Cuisine

Présentation : Sophie Menut

**Rendez-vous au cœur du Parc de l'Orangerie de Strasbourg avec Sophie Menut et Eric Westermann, chef du restaurant "Le Buerehiesel".**

**Eric Westermann, chef étoilé** de ce restaurant atypique, propose une cuisine raffinée et de qualité, grâce au partage et au travail avec différents acteurs locaux qu'il nous fait découvrir.

Direction **Fessenheim-le-Bas**, où se cache le secret des légumes savoureux du chef. Pour accompagner ses délicieux plats de vins d'exception, Eric fait appel à une viticultrice expérimentée à **Dahlenheim**. Une halte à **Schiltigheim** nous dévoilera l'artisan à l'origine du fameux mobilier du restaurant "Le Buerehiesel".

C'est depuis le food-truck, stationné au cœur du Parc de l'Orangerie, qu'Eric Westermann réalisera avec Sophie Menut des **schniederspaetle et cuisses de grenouilles poêlées au cerfeuil**.

#### 12h00 12/13 Grand Est

#### 19h00 19/20 Grand Est

### Dimanche 29 mars 2020

#### 12h00 12/13 Grand Est

#### 12h55 Pourquoi chercher plus loin – Toucher à l'excellence

**Inédit**

Présentation : Charles-Henry Boudet

**Charles-Henry Boudet nous emmène à la rencontre de l'excellence dans divers domaines pour ce nouveau numéro de Pourquoi chercher plus loin !**

Le cœur bien accroché, embarquons dans une **démonstration de voltige aérienne** au-dessus de la belle **forêt de Haguenau**, labellisée forêt d'exception pour la richesse de son patrimoine !

Focus ensuite sur **l'IRCAD**, aux anciens haras de Strasbourg, en compagnie du **professeur Jacques Marescaux**, qui nous présente les **salles de haute technologie** où sont formés chaque année les chirurgiens informaticiens, roboticiens et experts en chirurgie mini invasive du monde entier.

Un brin de spiritualité achève notre périple au cœur du **monastère de l'Abbaye Notre-Dame d'Oelenberg** et de ses gâteaux réputés dans tout le pays !

**19h00 19/20 Grand Est**

### Du lundi 30 mars au vendredi 3 avril 2020

**11h50 12/13**

Edition de proximité multirégionale « Hors la ville » à 11h50,  
puis édition Grand Est commune Alsace/Lorraine/Champagne-Ardenne à 12h00

**18h50 19/20**

Edition de proximité multirégionale « Hors la ville » à 18h50,  
puis édition Grand Est commune Alsace/Lorraine/Champagne-Ardenne à 19h00

### LUNDI SOIR

**23h05 Chasseur de son**

Un film de Stéphane Manchematin et Serge Steyer  
Une coproduction : France 3 Grand Est / Les Films de la pluie / Ana Films

**Marc Namblard est un passionné du son et de la nature.**

C'est dans les Vosges, où il vit en famille, que Marc se consacre à sa passion. Un héritage paternel qu'il s'efforce par ailleurs de transmettre à sa fille.

À la tombée du jour, il camoufle ses micros dans un sous-bois, déclenche son enregistreur puis se fond dans la nature. Toute la nuit, le dispositif capte les ambiances sonores. Puis, de retour en studio, Marc écoute les enregistrements en quête de pépites...

Un jour, le compositeur Christian Zanési s'est invité chez lui et lui a proposé d'utiliser ses sons comme matière première d'une création musicale.

Découvrez cet artiste curieux, enthousiaste et à l'écoute !

### Suivi de J'ai peur, histoire(s) de phobie(s)

Un film de Johanne Rigoulot  
Coproduit par France 3 Paris Ile-de-France et Comic Strip Production

**N'avez-vous jamais frissonné en prenant l'avion ? En tombant sur une araignée ? En montant dans un ascenseur ? N'y a-t-il jamais eu un projet sacrifié par une peur difficile à assumer aux yeux de vos proches ?**

Moi, j'ai toujours eu peur. Comme tout le monde.

Enfant, à regarder sous le lit avant d'aller me coucher.

Plus tard, à angoisser devant des situations nouvelles, des gens inconnus. À avoir l'estomac noué dès qu'il s'agissait de faire preuve de mes compétences.

Ces peurs-là, on les dompte. Sans évidence et dans un combat quotidien. Parce que la peur est fatigante et que s'en défaire s'appelle grandir.

Mais certaines d'entre elles sont tenaces, voire s'installent au moment où l'on s'y attendait le moins.

Ces peurs semblent indépassables, puisque, précisément, elles sont irrationnelles.

Elles plongent dans des accès de panique, incompréhensibles aux yeux des autres. Elles sont comme une faille dans notre rapport au monde. Elles nous font honte.

**Ces peurs-là s'appellent une phobie.**

### MERCREDI SOIR

**23h10 Culture dans votre région**

Présenté par **Louise Ekland**  
Réalisé par **David Montagne**

## **Eco-logis, des solutions pour un habitat sain et confortable.**

**Façades en verre incrustée de cellules photovoltaïques, toits en panneaux solaires, piles à combustible pour stocker l'énergie ou chaudière au colza... il est possible d'agir pour rendre son logement moins énergivore et plus écologique.**

Pour ce deuxième numéro, **Louise Ekland et l'humoriste Elisabeth Buffet** se rendent dans le **quartier Confluence à Lyon**. Longtemps consacré à l'industrie et aux transports, il a fait l'objet d'un renouvellement urbain, visant à construire une ville innovante, créative, encourageant les mobilités douces et limitant les impacts environnementaux. Des bâtiments isolés thermiquement, des créations d'espaces verts et aquatiques, la production d'électricité... et, bientôt, la construction du premier bâtiment français en autoconsommation collective.

Confluence est devenu en vingt ans un grand ensemble urbain moderne et convivial, où se côtoient architecture avant-gardiste, pôles culturels et projets écologiques.

Et ailleurs en France, d'autres solutions écoresponsables...

**Elisabeth Buffet** décernera **le label On a la solution !** à la **meilleure des initiatives** présentées :

- **Hédé Bazouge, l'écovillage breton**  
Des maisons construites en paille ou en briquettes de terre et de bois.
- **Twiza, le réseau social de l'éco-rénovation**  
Il met en relation des personnes intéressées par l'habitat écologique.
- **La Tiny house "Low tech"**  
Un véritable habitat mobile en bois, 100 % écologique, économique et ergonomique.
- **Green Cocoon**  
Une déco pour assainir son intérieur grâce à des alternatives écoresponsables