



F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 23 Novembre 2019

**12.55 LES NOUVEAUX NOMADES**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
NOUVELLE AQUITAINE

*Ils vous invitent dans leur région au-delà des sentiers battus, à la rencontre de passionnés. Des bords de la Méditerranée aux sommets alpins, des bords de Loire aux côtes atlantiques, des Pyrénées jusqu'au coeur de la capitale. La diversité des territoires est riche de belles surprises à découvrir et faire découvrir.*

---

**10.20 CARNETS DE VOL**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**11.30 LE GOUT DES RENCONTRES SAISON 8**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AQUITAINE

---

**11.59 JT 12/13 AQUITAINE**

durée : 18'  
AQUITAINE  
EN DIRECT

-- \* --

MAGAZINE DU PAYS BASQUE (LE)  
MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

---

**METEO**

JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**19.00 JT 19/20 AQUITAINE**

durée : 23'  
AQUITAINE  
EN DIRECT

-- \* --

MAGAZINE DU PAYS BASQUE (LE)  
MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 24 Novembre 2019

**12.55 CAP SUD OUEST**

durée : 25' MAGAZINE / Découverte  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**10.45 CONTRADAS**

durée : 26'  
AQUITAINE

---



**11.07 TXIRRITA**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**DIMANCHE EN POLITIQUE**

MAGAZINE / Information

AQUITAINE

---

**11.59 JT 12/13 AQUITAINE**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information régionale  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.59 JT 19/20 AQUITAINE**

durée : 21' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Lundi 25 Novembre 2019**

**09.10 O SUD !**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Road-trip sur les routes d'Occitanie avec Emilie Broussouloux*

---

**09.40 PANAME**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**10.15 AILLEURS EN FRANCE**

durée : 26' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

*Des reportages qui vous concernent au quotidien avec des instants  
pratiques, bien-être, portraits, découverte.*

---

**10.45 ENSEMBLE C EST MIEUX**

durée : 43' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**23.35 LA FRANCE EN VRAI**

durée : 52'  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**UNE SAISON SUR LES PLANCHES**

DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles

NOUVELLE AQUITAINE

---

**08.10 CA ROULE EN CUISINE**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AQUITAINE

---

**UNE SAISON SUR LES PLANCHES**

DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles



AQUITAINE

-- \* --

EDITION PROXIMITE AQUITAINE A COTE DE CHEZ NOUS  
JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**11.52 JT 12/13 AQUITAINE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE  
EN DIRECT

-- \* --

JT 12/13 AQUITAINE  
JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**BIS FORMAT COURT**

MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

*BIS format court (saison 3)*

---

**18.50 METEO REGIONALE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**TITRES**

Journal télévisé / Information régionale

AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**JT 19/20 AQUITAINE**

JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19/20 LE JOURNAL**

JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**19/20 EDITION PERIGORDS**

JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**19/20 EDITION PAU SUD - AQUITAINE**

JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau  
EN DIRECT

---

**19/20 EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mardi 26 Novembre 2019**

**09.10 C EST LA !**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

*Les passionnés de découverte et d'aventure ont rendez-vous avec  
Gaëlle Grandon*

---

**09.40 CAP SUD OUEST**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**10.15 AILLEURS EN FRANCE**

durée : 26' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

*Des reportages qui vous concernent au quotidien avec des instants  
pratiques, bien-être, portraits, découverte.*

---

**10.45 ENSEMBLE C EST MIEUX**

durée : 43' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**08.10 GOUTEZ VOIR**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AQUITAINE

*Entre restaurants étoilés, auberges ou guinguettes, Odile Mattei vous  
invite à partager un moment convivial avec des chefs, des cuisiniers  
ou des amateurs éclairés*

---

**UNE SAISON SUR LES PLANCHES**

DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles

AQUITAINE

-- \* --

EDITION PROXIMITE AQUITAINE A COTE DE CHEZ NOUS

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

---

**11.52 JT 12/13 AQUITAINE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information régionale  
AQUITAINE  
EN DIRECT

-- \* --

JT 12/13 AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

---

**BIS FORMAT COURT**

MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

*BIS format court (saison 3)*

---

**TITRES**

Journal télévisé / Information régionale

AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**JT 19/20 AQUITAINE**

JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19/20 LE JOURNAL**

JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**19/20 EDITION PERIGORDS**

JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**19/20 EDITION PAU SUD - AQUITAINE**

JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau  
EN DIRECT

---

**19/20 EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mercredi 27 Novembre 2019**

---

**09.10 LES GENS D'EN HAUT**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Avec humour et fécondité, Kamini part à la rencontre des gens des Hauts qui s'engagent pour leur région*

---

**09.40 ENVIE DEHORS**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

*Envie dehors ! propose une découverte de la région des Pays de la Loire à travers ses acteurs et ses paysages. Aller à la rencontre de ceux qui font bouger ce territoire et capter la beauté des lieux, mettre en valeur la douceur de vivre et le dynamisme si caractéristiques de l'Ouest. Nantaise d'adoption, la curieuse Julie Hattu sera notre guide pour cette aventure. Débrouillardie, chaque situation est pour elle l'occasion de participer à une activité, de se faire expliquer un métier, d'apprécier la beauté d'un paysage, de goûter le terroir d'une région et d'apprendre à chaque fois.*

---

**10.15 AILLEURS EN FRANCE**

durée : 26' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

*Des reportages qui vous concernent au quotidien avec des instants pratiques, bien-être, portraits, découverte.*

---

**10.45 ENSEMBLE C EST MIEUX**

durée : 43' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**23.30 ENQUETES DE REGION**

durée : 52' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**23.45 CULTURE DANS VOTRE REGION**

durée : 52'  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**00.22 DOCUMENTAIRE**

durée : 52' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**08.10 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AQUITAINE

---

**UNE SAISON SUR LES PLANCHES**

DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles  
AQUITAINE

-- \* --

EDITION PROXIMITE AQUITAINE A COTE DE CHEZ NOUS  
JOURNAL TELEVISE / Information régionale  
AQUITAINE

---

**11.52 JT 12/13 AQUITAINE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information régionale  
AQUITAINE  
EN DIRECT

-- \* --

JT 12/13 AQUITAINE  
JOURNAL TELEVISE / Information régionale  
AQUITAINE

---

**BIS FORMAT COURT**

MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*BIS format court (saison 3)*

---

**TITRES**

Journal télévisé / Information régionale  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**JT 19/20 AQUITAINE**

JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19/20 LE JOURNAL**

JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**19/20 EDITION PERIGORDS**

JOURNAL TELEVISE / Information



Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**19/20 EDITION PAU SUD - AQUITAINE**

JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau  
EN DIRECT

---

**19/20 EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Jeudi 28 Novembre 2019**

**09.10 CHRONIQUES D EN HAUT**

durée : 26' MAGAZINE / Montagne  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.40 CHRONIQUES MEDITERRANEENNES**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

*Entre ciel et terre, découvrez avec Nathalie Simon l'arc méditerranéen avec des sites exceptionnels*

*16 émissions "standard" de flux, produites par 13 Productions*

---

**10.15 AILLEURS EN FRANCE**

durée : 26' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

*Des reportages qui vous concernent au quotidien avec des instants pratiques, bien-être, portraits, découverte.*

---

**10.45 ENSEMBLE C EST MIEUX**

durée : 43' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**08.10 GRAIN DE SEL**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AQUITAINE

*La découverte d'un produit du terroir, son élaboration et la recherche d'un lieu original où se partagera un moment de convivialité autour de ce produit Pour les valoriser et organiser ce moment, Marina fera la part belle aux « arts de la table » en faisant appel à des ressources locales (déco, brocante, artisanat)*

*Dans ce programme, il est question de transmission par la rencontre de producteurs avec des chefs cuisiniers, mais aussi par la confrontation sympathique entre des cordons bleus issus du terroir et des professionnels de la gastronomie. A partir du produit choisi, il s'agit de faire se rencontrer les savoir-faire culinaires. Plus que « faire une recette », mettre en confrontation un chef cuisinier, un professionnel de la cuisine, à une ménagère, un cordon bleu où un amateur issu du terroir, habitué à la transformation de ce produit. Non pas pour les mettre en compétition mais au contraire pour que chacun puisse apporter ses compétences et son expérience à l'autre.*

---

**UNE SAISON SUR LES PLANCHES**

DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles

AQUITAINE

-- \* --

EDITION PROXIMITE AQUITAINE A COTE DE CHEZ NOUS

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

---

**11.52 JT 12/13 AQUITAINE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

EN DIRECT

-- \* --

JT 12/13 AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

---

**BIS FORMAT COURT**

MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

*BIS format court (saison 3)*

---

**TITRES**

Journal télévisé / Information régionale

AQUITAINE

EN DIRECT

---

**JT 19/20 AQUITAINE**

JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

---

**19/20 LE JOURNAL**

JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

---

**19/20 EDITION PERIGORDS**

JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

---





**19/20 EDITION PAU SUD - AQUITAINE**

JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau  
EN DIRECT

---

**19/20 EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Vendredi 29 Novembre 2019**

**09.15 DOCUMENTAIRE**

durée : 52'  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**10.09 AILLEURS EN FRANCE**

durée : 26' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

*Des reportages qui vous concernent au quotidien avec des instants pratiques, bien-être, portraits, découverte.*

---

**10.45 ENSEMBLE C EST MIEUX BEST OF**

durée : 43' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**08.10 LITTORAL**

durée : 26' MAGAZINE / Mer  
AQUITAINE

---

**UNE SAISON SUR LES PLANCHES**

DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles  
AQUITAINE

---

**11.52 JT 12/13 AQUITAINE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information régionale  
AQUITAINE  
EN DIRECT

-- \* --

EDITION PROXIMITE AQUITAINE A COTE DE CHEZ NOUS  
JOURNAL TELEVISE / Information régionale  
AQUITAINE

-- \* --

JT 12/13 AQUITAINE  
JOURNAL TELEVISE / Information régionale  
AQUITAINE

---

**BIS FORMAT COURT**

MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*BIS format court (saison 3)*

---

**TITRES**



Journal télévisé / Information régionale

AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**JT 19/20 AQUITAINE**

JOURNAL TELEWISE / Information

AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19/20 LE JOURNAL**

JOURNAL TELEWISE / Information

Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**19/20 EDITION PERIGORDS**

JOURNAL TELEWISE / Information

Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**19/20 EDITION PAU SUD - AQUITAINE**

JOURNAL TELEWISE / Information

Locale Pau  
EN DIRECT

---

**19/20 EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

JOURNAL TELEWISE / Information

Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---