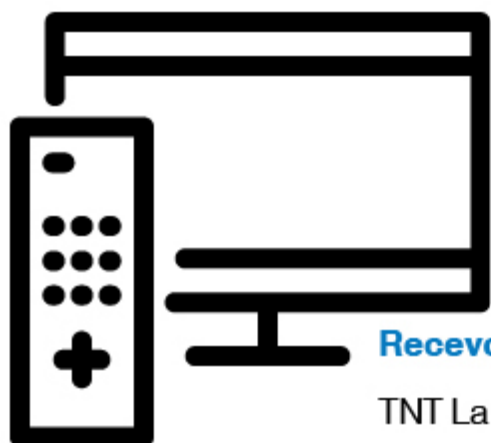


HEBDO N°05

HEBDO N.02

DU SAMEDI 27 JANVIER AU VENDREDI 2 FÉVRIER 2018



Recevoir France 3 Pays de la Loire partout en France :

TNT La 3 en Pays de la Loire !

SATELLITE CanalSat **369** – Fransat **314** – TNT Sat **320**

ADSL Bbox **189** - Bouygues **489** – Free **321** - Orange

320 SFR **450** – Darty **311** – Numéricâble la Box **929**

**RETROUVEZ-NOUS
SUR LA TOILE ET
LES RÉSEAUX
SOCIAUX :**



pdl.france3.fr



[@F3PaysdeLaLoire](https://twitter.com/F3PaysdeLaLoire)



[Facebook/france3pdl](https://facebook.com/france3pdl)



[@france3pdl](https://instagram.com/france3pdl)

SAMEDI 27 JANVIER

11H30 LITTORAL

Magazine des gens de mer présenté par Laurent Marvyle. Production France Télévisions - 26'

Hommes de cœur, hommes de mer

Sébastien Maubourguet est champion international de Stand-Up Paddle, une figure dans le monde de la glisse. Pilote de chasse, commandant de navire, conseiller militaire de Jacques Chirac, l'amiral Gheerbrant est aujourd'hui sauveteur en mer..Laurent Marvyle nous entraîne dans les coulisses des paniers de la mer, un atelier où poisson rime avec insertion.

Les paniers de la mer

Réalisation : Olivier Chasle

Laurent Marvyle nous emmène à St Guénolé à la découverte des paniers de la mer. Cette structure d'insertion existe depuis 1997. Elle met en place une offre nationale d'aide alimentaire, constituée de produits de la mer. Visite de la criée et des ateliers, choix et préparation des poissons, Laurent Marvyle a mis la main à la pâte sous l'œil amusé et les conseils avisés de Philippe, un salarié en insertion.

Paddleman

Réalisation : Christophe Bourges

Le paddle n'est pas simplement un loisir, c'est aussi une discipline sportive. Sébastien Maubourguet a beaucoup œuvré pour intégrer cette discipline aux grandes compétitions. Militant enthousiasme de cette pratique d'origine hawaïenne, le Paddle surfer de Cap Breton est presque aussi souvent sur l'eau que dans sa boutique de planches de face à l'océan.

A marée haute, le voilà qui s'élance. Si les vagues ne sont pas trop hautes et les rouleaux pas trop tranchants, le paddler peut enfin reproduire ce mouvement devenu pour lui naturel : pagayer dans l'océan. Sébastien, qui donne par ailleurs des cours de paddle, aime les marées abondantes qui amènent de grosses masses d'eau sur le rivage, même si c'est plus dangereux et déconseillé aux débutants. Ayant fait voyager ses mèches décolorées de Polynésie à l'Asie du Sud, du Maroc à l'Australie, Sébastien a pourtant toujours mis l'accent sur la sécurité auprès de ses disciples, et explique que ses trophées sont plus dus à

sa connaissance de la « mule », cette vague longue, souple et rectiligne, qu'à la prise de risque sur les « mushies », vagues désordonnées. D'ailleurs, quand la mer se retire, ses paddlers sortent de l'eau, car ils pourraient plus que leurs voisins surfeurs être emportés au large...

L'amiral peu ordinaire

Réalisation : Roland Thépot

Le jour de son départ en retraite, l'amiral Gheerbrant est rentré tranquillement chez lui. Il a commencé par construire un poulailler puis il a acheté un scooter et enfin il est allé se présenter à la SNSM. Sur son nouveau bateau, adopté par cet équipage de sauveteurs en mer, l'amiral est alors redevenu Jacques, un simple matelot. Quand on croise Jacques Gheerbrant, on a parfois du mal à l'imaginer dans son bel uniforme. Pourtant cet homme a des références. Il a été pilote de chasse, commandant de navire, conseiller militaire du président Jacques Chirac et enfin préfet maritime. L'amiral Gheerbrant a connu tous les honneurs et il aurait pu devenir, comme d'autres, une sorte d'icône. Mais, et c'est l'intérêt de cette histoire, ce n'est vraiment pas le genre de ce Monsieur. Tout au long de sa carrière, cet homme n'a jamais dissimulé sa vraie personnalité sous son uniforme. Commander c'est décider mais aussi écouter, c'est ainsi qu'il a toujours voulu avancer en s'intéressant davantage à l'aspect humain plus qu'à l'aspect réglementaire. L'amiral Gheerbrant a fini sa carrière avec 4 étoiles aux manches.

12H00 JT 12/13 PAYS DE LA LOIRE

Durée : 19'

Présenté par Cathy Colin

19H00 JT 19/20 PAYS DE LA LOIRE

Durée : 24'

Présenté par Cathy Colin

19H20 INSTANT CONSO

Produite par l'Institut national de la consommation en collaboration avec des associations de consommateurs - 2'

Deux minutes de conseils pratiques pour devenir un consommateur averti.

Aujourd'hui : L'étiquetage des viandes : ce qu'il faut savoir

DIMANCHE 28 JANVIER

11H30 DIMANCHE EN POLITIQUE

Magazine présenté par Christine Vilvoisin

Durée : 26'

Pour cette saison, l'émission s'ouvre davantage à des thèmes de la société civile mais toujours avec un regard politique. Nous recevrons aussi des acteurs du monde économique ou associatif. L'émission est enregistrée le vendredi après-midi et à suivre aussi en direct sur notre site internet pdl.france3.fr et en [facebook live](#).

Les internautes peuvent retrouver dès le vendredi soir les extraits marquants de l'émission. Ils sont partagés sur nos réseaux sociaux.

En savoir plus sur la [page de l'émission](#) **#DimPolpdl**

12H00 JT 12/13 PAYS DE LA LOIRE

Durée : 19'

Présenté par Cathy Colin

12H55 PANAME

Magazine présenté par Yvan Hallouin

Réalisé par Bettina Servan

Production : 13 Productions et France 3 Paris Ile-de-France

Aujourd'hui : Autour de la rue Beaugrenelle

Yvan arpente le quartier de Beaugrenelle, dans le XVème arrondissement. Un quartier plus surprenant qu'il n'y paraît. Accompagné des habitantes de la tour Keller, premier HLM parisien, Yvan découvre la ville au-dessus de la ville : au pied du front de Seine, la dalle offre aux habitants du quartier un espace en apesanteur unique à Paris. Face à la dalle, sur l'île aux Cygnes, Frédéric Gersal rejoint Yvan pour lui conter la création de cette île artificielle qui accueille une merveille : la Statue de la Liberté parisienne !

Ayant pris goût à la hauteur, Yvan se rend sur les toits du centre commercial Beaugrenelle pour y rencontrer les vraies bosseuses parisiennes... Les abeilles ! Ronan de Kervénoaël, fondateur d'Apiterra lui fait prendre conscience de la nécessité de réinstaller les abeilles en ville.

Yvan se rend ensuite dans la boutique de puzzles d'art Michèle Wilson, où tout est fait à la main depuis plus de 40 ans ! Il s'essaye à la machine à découper sous les conseils de Christelle, sans grand succès... Yvan laisse alors les experts s'y atteler pour s'en aller tester une nouvelle fois les meilleures tables du quartier ! Yvan se rend donc au Pario, tenu par Eduardo. Ce chef cuisinier brésilien signe une cuisine qui allie le classicisme de la gastronomie française aux saveurs exotiques de son pays natal.

19H00 JT 19/20 PAYS DE LA LOIRE

Durée : 24'

Présenté par Cathy Colin

LUNDI 29 JANVIER

08H10 ÇA ROULE EN CUISINE

Magazine présenté par Sophie Menut – 26'

08H45 LITTORAL

Magazine présenté par Laurent Marvyle – 26'

09H15 CHRONIQUES D'EN HAUT

Magazine présenté par Laurent Guillaume – 26'

09H50 9H50 LE MATIN PAYS DE LA LOIRE

Émission matinale en direct présentée par Alicia Fall - 52'

10H50 L'ÉDITION DES RÉGIONS

L'actualité quotidienne de toutes les régions en une seule édition – 26'

12H00 JT 12/13 PAYS DE LA LOIRE

Présenté par Marion Naumann ou Christelle Pineau - 19'

18H55 LES TITRES DU 19/20 PAYS DE LA LOIRE

19H00 JT 19/20 PAYS DE LA LOIRE

Présenté par Emmanuel Faure - 17'

19H15 JT 19/20 PAYS DE LA LOIRE –

Le Supplément Solution : [Le barreau de Nantes facilite l'accès au droit.](#)

Diffusion sur la région sauf France 3 Maine en TNT – 7'.

JT 19/20 MAINE

Edition locale présentée par Thierry Fourmy – 7'

VERS 23H00 SOIR 3 PAYS DE LA LOIRE

Page d'actualité régionale – 5'.

23H30 QUI SOMMES-NOUS ?

LES MURMURES DU PALAIS

Un documentaire de Pierre-Laurent Ledoux

Une coproduction Rouge Productions et France 3 Pays de Loire / LCP-Assemblée Nationale- 52'

Sur les bancs du divorce et de la séparation, le tribunal de Nantes nous ouvre ses portes et son quotidien. Deux juges ont accepté de dévoiler les dessous de leurs audiences, des huis clos plus ou moins sensibles et intimes. Pris par un retard conséquent mais soucieux de ces histoires personnelles, ils jugent chaque jour de ces tranches de vies qui pourraient être les nôtres, ils tentent de rendre la justice des Affaires Familiales.

Des sièges de l'avocat ou du médiateur jusqu'à la salle d'audience, ce documentaire retrace des récits ténus, la vie du Tribunal et de ses magistrats attachants qui composent avec l'amoncellement des dossiers.

00H20 QUI SOMMES-NOUS ?

UN TEMPS DE REFLEXION

Documentaire réalisé par Juliette Trouin

Une coproduction les Films du Balibari France Télévisions– 52'

En France, près d'une femme sur trois a recours à l'avortement au moins une fois dans sa vie. Depuis la première consultation jusqu'à la décision finale, ce film accompagne pudiquement, mais sans tabou, quatre femmes dans leur choix d'avorter. Entre rendez-vous médicaux, obligations du quotidien et réflexions intérieures, c'est une succession de jours loin d'être comme les autres. Un portrait intime de la femme

contemporaine au moment où elle exerce un droit si difficilement acquis.

L'avortement est un droit. C'est un choix qu'une femme, accompagnée de son partenaire ou non, prend. Qui dit choix, dit réflexion. Chaque personne a ses raisons, chaque femme a un vécu et une histoire de vie singulière. Hésitation ou certitude, culpabilité ou détachement, solitude et parfois même détresse...

Il y a la première consultation et puis l'acte. Entre les deux, l'attente. Une courte parenthèse qui génère beaucoup d'interrogations. Que se passe-t-il dans la tête des femmes candidates à l'avortement pendant cette période de réflexion ?

Depuis la première consultation jusqu'à la décision finale, ce film accompagne pudiquement mais sans tabou, plusieurs femmes, Bianca, Sigrid, Marina et Nathanaëlle, dans leur choix d'avorter. Entre rendez-vous médicaux, obligations du quotidien et réflexions intérieures, c'est une succession de jours qui sont loin d'être comme les autres. Un moment pour faire le point sur sa vie intime, affective, sociale et professionnelle. Sur sa vie de femme.

MARDI 30 JANVIER

08H10 LE GOÛT DES RENCONTRES

Magazine présenté par France Oberkampff – 26'

08H45 HISTOIRE DE SE BALADER

Magazine présenté par Vincent Chatelain – 26'

09H15 PANAME

Magazine présenté par Yvan Hallouin – 26'

09H50 9H50 LE MATIN PAYS DE LA LOIRE

Émission matinale en direct présentée par Alicia Fall - 52'

10H50 L'ÉDITION DES RÉGIONS

L'actualité quotidienne de toutes les régions en une seule édition – 26'

12H00 JT 12/13 PAYS DE LA LOIRE

Présenté par Marion Naumann ou Christelle Pineau - 19'

15H30 CANARIPLAY

Une émission en streaming présentée par Anthony Brulez ou Marion Naumann - 26'

Un talk 100% web à voir en direct sur :

pdl.france3.fr

Révéléateur de la passion d'une ville, d'une région, #Canariplay est le rendez-vous des fans du FC Nantes. Dans ce rendez-vous **100% interactif**, les internautes peuvent interagir durant le talk et exprimer leur engouement ou au contraire leur mécontentement... Chaque semaine, Anthony Brulez reçoit 3 invités.

18H55 LES TITRES DU 19/20 PAYS DE LA LOIRE

19H00 JT 19/20 PAYS DE LA LOIRE

Présenté par Virginie Charbonneau ou Emmanuel Faure - 17'

19H15 JT 19/20 PAYS DE LA LOIRE –

Le Supplément Histoire

Diffusion sur la région sauf France 3 Maine en TNT – 7'.

JT 19/20 MAINE

Edition locale présentée par Thierry Fourmy – 7'

VERS 23H00 SOIR 3 PAYS DE LA LOIRE

Page d'actualité régionale – 5'.

MERCREDI 31 JANVIER

08H10 GOÛTEZ-VOIR

Magazine présenté par Odile Mattei – 26'

08H45 CAP SUD OUEST

Magazine présenté par Eric Perrin – 26'

09H15 LES GENS DES HAUTS

Magazine présenté par Kamini – 26'

09H50 9H50 LE MATIN PAYS DE LA LOIRE – LE MEILLEUR

Émission matinale présentée par Alicia Fall - 52'

Retrouvez les meilleurs moments de votre émission matinale.

10H50 L'ÉDITION DES RÉGIONS

L'actualité quotidienne de toutes les régions en une seule édition – 26'

12H00 JT 12/13 PAYS DE LA LOIRE

Présenté par Marion Naumann ou Christelle Pineau - 19'

18H55 LES TITRES DU 19/20 PAYS DE LA LOIRE

19H00 JT 19/20 PAYS DE LA LOIRE

Présenté par Virginie Charbonneau ou Emmanuel Faure - 17'

19H15 JT 19/20 PAYS DE LA LOIRE –

Le Supplément Territoire

Diffusion sur la région sauf France 3 Maine en TNT – 7'.

JT 19/20 MAINE

Edition locale présentée par Thierry Fourmy – 7'

VERS 23H00 SOIR 3 PAYS DE LA LOIRE

Page d'actualité régionale – 5'.

JEUDI 1^{ER} FÉVRIER

08H10 Ô SUD

Magazine présenté par Emilie Broussouloux – 26'

08H45 CHRONIQUES MÉDITERRANÉENNES

Magazine présenté par Nathalie Simon – 26'

09H15 C'EST LÀ

Magazine présenté par Gaëlle Grandon – 26'

09H50 9H50 LE MATIN PAYS DE LA LOIRE

Émission matinale en direct présentée par Alicia Fall - 52'

Info service, actualité, reportages...

10H50 L'ÉDITION DES RÉGIONS

L'actualité quotidienne de toutes les régions en une seule édition – 26'

12H00 JT 12/13 PAYS DE LA LOIRE

Présenté par Marion Naumann ou Christelle Pineau - 19'

18H55 LES TITRES DU 19/20 PAYS DE LA LOIRE

19H00 JT 19/20 PAYS DE LA LOIRE

Présenté par Virginie Charbonneau ou Emmanuel Faure - 17'

19H15 JT 19/20 PAYS DE LA LOIRE –

Le Supplément

Diffusion sur la région sauf France 3 Maine en TNT – 7'.

JT 19/20 MAINE

Edition locale présentée par Thierry Fourmy – 7'

VERS 23H00 SOIR 3 PAYS DE LA LOIRE

Page d'actualité régionale – 5'.

Émission matinale en direct présentée par Alicia Fall - 52'

10H50 L'ÉDITION DES RÉGIONS

L'actualité quotidienne de toutes les régions en une seule édition – 26'

12H00 JT 12/13 PAYS DE LA LOIRE

Présenté par Marion Naumann ou Christelle Pineau - 19'

18H55 LES TITRES DU 19/20 PAYS DE LA LOIRE

19H00 JT 19/20 PAYS DE LA LOIRE

Présenté par Cathy Colin – 17'

19H15 JT 19/20 PAYS DE LA LOIRE –

Le Supplément culture

Diffusion sur la région sauf France 3 Maine en TNT – 7'.

JT 19/20 MAINE

Edition locale présentée par Thierry Fourmy – 7'

VERS 23H00 SOIR 3 PAYS DE LA LOIRE

Page d'actualité régionale – 5'.

VENREDI 2 FÉVRIER

08H15 ON A LA SOLUTION

Magazine des initiatives régionales – 52'

Un magazine qui fait le tour de France des bons plans, des bonnes idées et des belles rencontres pour mieux vivre ensemble. Ou quand la chaîne des régions porte un regard sur ce qui fonctionne près de chez vous.

08H50 DANS VOTRE REGION

MURMURES DU PALAIS

Un documentaire de Pierre-Laurent Ledoux Une coproduction France 3 Pays de Loire / LCP-Assemblée Nationale- 52'

Cf lundi 29 janvier après le Grand Soir/3

09H50 9H50 LE MATIN PAYS DE LA LOIRE